

6+

ГАЗЕТА ГИМНАЗИИ № 32 Г. КАЛИНИНГРАДА

ВЕСНУШКИ



№ 1 (29)
СЕНТЯБРЬ 2018

Наше ВРЕМЯ

RSPR 39-01187-Г-03





ПОГРУЖАЕМСЯ В «ВЕСНУШКИ»

Елена Белкина

У тебя в руках первый выпуск «Веснушек» в этом году. Лето пролетело, подошел к концу и сентябрь. Как же быстро идет время! Но не время унывать, ведь осень — время теплого чая, захватывающих книг, время с которыми пролетает незаметно, и мягких пледов. Время, время... Я не случайно так часто повторяю это слово. Что же такое — это время? Его нельзя ни потрогать, ни понюхать, и попробовать на вкус тоже нельзя, зато о нем можно прочитать в сегодняшнем выпуске.

Ты узнаешь, как проводят свое время гимназисты. Настя Некрасова расскажет о городе, где время остановилось, София Куршина и тигренок Тедди подскажут, как организовать свое время, чтобы его хватало на все, Эмили Аза-

нова подготовила мастер-класс, с которым ты сможешь скоротать время после уроков.

Первый учебный месяц принес много новых знаний. Вы ходили на экскурсии, проводили тематические уроки. Об этом тоже ты сегодня вспомнишь в статье Эвелины Ерохиной. И, конечно, познакомишься с пословицей «Делу время — потехе час».

Так что не теряй времени зря: переворачивай страницу и погружайся в «Веснушки»!

Магнус Карлсен, берегись



5

Время получать знания



4

Выбираем свежий воздух



6

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

- 2 Слово редактора
Погружаемся в «Веснушки»
- 10 Классные вести
Глубоководное погружение
- 11 Классные вести
Хотим жить в мире
- 12 Учитель под микроскопом
Время первых
- 13 Галопом по Европам
Город, где время остановилось
- Натворили
- 14 Что для меня мир?
- 15 Спортивный калейдоскоп
Свой в мире спорта
- 16 Советы тигренка Тедди
Давай беречь время вместе
- 17 Оп-опрос
Опять не хватило времени?
- 18 Будь здоров!
О вирусах и прививках
- 19 Своими руками
Закладка-совушка
- Игровая
- 20 Делу время, а потехе час

В прошлое с фотоаппаратом



8



Данила Садовский

В ПОИСКАХ БОГАТСТВА

Часто происходит так, что нам не хватает времени на все, что мы хотим сделать. Есть вещи, которые необходимо выполнять, например, посещать школу, делать домашнее задание, заниматься с репетиторами, ходить на курсы... Все это занимает много времени. Где же найти лишнюю минутку для себя, своих увлечений или просто для отдыха?

Прежде всего, надо постараться распланировать возможные занятия и кружки и, не поверите, запланировать свободное время. Конечно, бывает так, что человек легко обходится без планирования и у него есть свободное время. Бывает, что человек вообще ничего не успевает, хотя выполняет все советы и планирует время.

Зачастую мы пытаемся действовать эффективно, чтобы получить больше личного свободного времени. Однако остается неизменным следующий вопрос: «Как ты собираешься тратить это время? Чему его посвятить?» Говорят, что вопросы задают лишь глупые дети. Пора опять начать задавать вопросы, на этот раз себе.

Представь, что существует банк, который каждое утро кладет на твой счет 86 400 руб. Он не хранит ежедневный остаток. Каждую ночь он приравнивает к нулю до последней копейки весь остаток, который ты не использовал в течение дня. Что ты сделаешь? Конечно, ты будешь снимать каждый день все до последней копейки.

У каждого из нас есть счет в этом банке. Его название — время. Каждое утро этот банк начисляет тебе 86 400 секунд. Каждую ночь этот банк стирает данные и смотрит, какую часть этого кредита ты не использовал в нужных целях. Этот банк не хранит деньги и не позволяет переводить их на другие счета. Каждый день открывается новый

счет. Каждую ночь аннулируется остаток за день. Если ты не используешь эти секунды, теряешь только ты.

Мы не можем вернуться назад или попросить завтрашний кредит. Мы должны жить в настоящем, на то, что нам дано сегодня. Давайте использовать время так, чтобы достигнуть большего в здоровье, в счастье, в успехе. Часовая стрелка продолжает описывать дугу. Достигни максимума за день.

Каждый по-своему использует время: кому-то нравится сидеть в интернете, а кто-то переполнен жаждой знаний, но лучше всего тратить время на то, чтобы достигнуть чего-то, ведь время возьмет свое...



Фотограф Степан Левченко
Выброшенное время



Анна Моторина
Фото Степана Левченко

ВРЕМЯ ПОЛУЧАТЬ ЗНАНИЯ

1 сентября — торжественный день для каждого ученика. В этот день идут в школу миллионы детей России. Чтобы получить знания, стремиться к чему-то большему и узнавать много нового, полезного и интересного

Кажется, что ничего нового в этот день не происходит. Вся школа выстраивается на заднем дворе, ожидает администрацию, учителей, гостей. Ребята в это время общаются с одноклассниками, рассказывают друзьям, как провели время.

Звучит музыка, и линейка начинается. Приветственные слова, награждение учеников и учителей, традиционное выступление школьных танцевальных студий... Конечно же, посвящение в гимназисты, стихотворения от выпускников и первоклассников.

А потом... Первый школьный зво-

нок для новых маленьких жителей страны «Гимназия № 32», слезы на глазах родителей. Да, все это, как всегда. Но каждый год происходит что-то, что делает День знаний незабываемым.

В этом году после линейки Интернет взорвало видео танца нашего первоклассника, который, не обращая внимания на более чем скромных товарищей, выдавал такие танцевальные элементы, что привлек взгляд каждого. Вот такие таланты пришли к нам в гимназию.

Конечно, даже если и кажется, что все линейки одинаковые, для

первоклассников и одиннадцатиклассников это не так. Именно эта линейка останется в их памяти, потому что это шаг в первый и последний школьный год. Каким он будет, что принесет, как изменит жизнь? Надеемся, что принесет он только радость от общения с друзьями, новые эмоции, знания, необходимые для осуществления мечты. Многие поставят, казалось бы, недостижимые цели и достигнут их.

Впереди победы, олимпиады, научные конференции, интересные уроки... Впереди — школьный год, которого мы так долго ждали.



Звонок открывает новый учебный год



Начало учебного года — радость для ребят



Первоклассник, который сделал этот день



Традиционным стало приветствие от первоклассников



Ежегодно в гости к маленьким гимназистам приходят ростовые куклы



Людмила Косс

МАГНУС КАРЛСЕН, БЕРЕГИСЬ

Все знают такую игру, как шахматы. Это удивительный и непредсказуемый вид спорта, по которому ежегодно проводится много турниров различного уровня. В турнирах участвуют не просто игроки, а ребята, которые серьезно занимаются, посвящая этому много времени. Мы взяли интервью у спортсменки из нашей гимназии — третьеклассницы Ани Аванян

Как ты узнала о шахматах?

Это было в Германии. Мы гуляли с семьей, и вдруг я увидела огромные фигуры. Мама сказала, что это шахматы. Тогда мы с моей сестрой начали играть в них. Мама нам, конечно, помогала. А после того, как мы приехали в Калининград, мама записала меня и Мари, мою сестру, в шахматную школу.

Как думаешь, кто лучше играет: ты или твоя сестра Мари?

Точно не могу сказать. Выигрываю то я, то Мари. Думаю, мы играем на равных.

А ты выигрывала какие-либо соревнования?

Да. Я заняла первое место в Первенстве Калининградской области по классическим шахматам среди мальчиков и девочек до 9 лет. Стала победителем в первенстве до 11 лет. И первое место по блицу тоже мое. А недавно я подтвердила второй взрослый разряд по шахматам.

Если бы тебе предложили встретиться с каким-нибудь знаменитым шахматистом, кто бы это был?

Я бы хотела встретиться с Магнусом Карлсеном. Попросила бы у него несколько советов по шахматной игре. И обязательно сыграла бы с ним.

У тебя есть еще хобби?

Конечно. Я занималась гимнастикой. У меня второй юношеский разряд. А сейчас, помимо шахмат, я занимаюсь плаванием.

Кем бы ты хотела стать, когда вырастешь?

Я хочу стать знаменитой и уважаемой шахматисткой.

Традиционные пожелания

Для того чтобы добиться успехов, нужно хорошо учиться. Желаю всем хорошей и отличной учебы и, конечно, интересного хобби.



Команда, которая всегда рядом. Тренер, который всегда поможет



Очередная победа Ани



Мастер-класс от Ани Аванян под строгим взглядом Леонида Сергеевича Горина



На шахматных турнирах не услышишь криков болельщиков. Все строго и спокойно. Неспкойны только участники



София Воронова
Фото Киры Наумовой

ВЫБИРАЕМ СВЕЖИЙ ВОЗДУХ

Первого сентября вместе с торжественной линейкой в честь нового учебного года прошло замечательное событие — открытие детской спортивной площадки, которую наша гимназия получила, выиграв грант от компании «Лукойл»

В одиннадцать часов на заднем дворе школы разыгралось настоящее представление — яркое и красочное. Атмосфера вроде бы уже уходящего детства вернулась на территорию школы, потому что детские площадки — это неизменный атрибут детства, неизменное место для самых лучших знакомств и игр. Журналисты газеты «Веснушки» взяли интервью у первого заместителя генерального директора, главного инженера компании «Лукойл» Юрия Михайловича Герасимова.

Скажите, пожалуйста, что вас вдохновило на такой подарок для школы? Почему именно детская площадка?

У нас это уже одиннадцатый по счету проект, который проводит «Лукойл». Мы принимаем ежегодно разные проекты по различным направлениям, принимаются проекты со всей Калининградской области, есть несколько номинаций. И в одной из номинаций в этом году победила 32-ая гимназия.

Это была идея Виктории Никола-

евны Беляковой и ее коллектива, а мы, рассмотрев на конкурсной комиссии данный проект, пришли к заключению, что он заслуживает внимания и будет полезен для города, гимназистов. Тем более на площадку могут приходиться не только ученики тридцать второй гимназии, но и все ребята. Поэтому мы выдали грант на данный проект и сейчас видим его успешную реализацию.

Какие новые преимущества даст эта площадка учащимся школы?

Я надеюсь, что она будет задействована в учебном процессе, но самое главное, чтобы площадка дарилась радость, хорошее настроение нашим детям. Чтобы это шло на пользу для здоровья наших детей. Я уверен, что так оно и будет.

В то время, пока одни журналисты нашей газеты беседовали с Юрием Михайловичем, другие решили опросить родителей, ведь всегда интересно узнать мнение старших.

Любовь Михайловна Подолко



Юрий Михайлович Герасимов торжественно открыл площадку



Ученики начальных классов читали стихи и запустили в небо шарики



Дети из соседних дворов тоже смогут проводить время на новой спортивной площадке



Ребята сразу же опробовали площадку

и ее дочь, ученица 2 «Б» класса, согласились дать нам интервью:

Будете ли вы приводить своего ребенка на новую детскую площадку?

Да, конечно. К тому же мы здесь рядом живем.

А куда бы вы больше хотели отвести ребенка: на детскую площадку или в спортивную секцию?

На детскую площадку, потому что дочь очень любит лазать и играть на детской площадке.

На торжественном открытии также присутствовали ученики начальных классов. Запустив в небо воздушные шары цвета россий-

ского триколора, они тут же бросились испытывать новую площадку в действии.

«Веснушки» провели опрос среди гимназистов, задав им один вопрос: «Что ты выберешь: гулять на новой площадке или сидеть дома за компьютером?» Безоговорочно лидировал вариант «гулять на новой площадке». Ни один гимназист не ответил, что он предпочел бы остаться дома.

А значит, детская площадка действительно станет хорошим местом для послеучебного досуга, где можно будет весело провести время и поддержать свое здоровье.



Еще один прыжок — и на урок



Атмосфера вроде бы уже уходящего детства вернулась на территорию школы



Родители вместе с ребятами пришли на открытие площадки



Цвета российского флага раскрасили площадку, придав мероприятию и яркость, и торжественность



Фоторепортаж
Степана Левченко

В ПРОШЛОЕ С ФОТОАППАРАТОМ

Международный военно-исторический фестиваль «Защитники Отечества» проходил 8–9 сентября 2018 года в поселке Междуречье Черняховского городского округа



Перед боем...



Большая часть русской армии принять участие в сражении не смогла — удар пруссаков был неожиданным и имел целью разгром русских, зажатых в своем лагере между лесом и рекой



«Армии» готовятся к реконструкции



Возле импровизированных домов крестьянки стирают белье, а чуть поодаль устроились на пикник дворянки со своими кавалерами



Как будто ничто не предвещает схватки...



Они еще не знают, что их мирная жизнь совсем скоро будет нарушена конским топотом, звуками ружейных выстрелов и громовыми раскатами пушек

Мероприятия были посвящены событиям Семилетней войны (1756–1763), которая признана историками одним из самых масштабных военных конфликтов Нового времени.

Большое количество зрителей собралось, чтобы посмотреть ре-

конструкцию сражения при деревне Гросс-Егерсдорф в Восточной Пруссии.

Это сражение является одним из самых знаковых для русской армии, которая 19 августа 1757 года впервые схлестнулась с несокрушимым прусским войском. Мощ-

ный враг дрогнул под напором мужества наших солдат и мудрости опытных полководцев.

Грохот пушек, лязг сабель, пиротехнические эффекты — все это придавало реалистичность происходящему на поле боя.



Антураж дополняют взрывы, земля под ногами разлетается комьями, картонные прусские дома охвачены пламенем



В сражении себя прекрасно зарекомендовали шуваловские гаубицы



Тем временем между полками начинается перестрелка



После русская и прусская армии идут в иттыковую



На поле сражения при Гросс-Егерсдорфе пало около полутора тысяч русских



Снова звучат залпы. Дым, пепел нависают над зрителем



На поле Гросс-Егерсдорфа начался кровавый бой...



Победа нашей армии способствовала присоединению Пруссии к Российской Империи



Эвелина Ерохина

ГЛУБОКОВОДНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ

14 сентября ученики 3 «А» класса ездили в музей Мирового океана. Ребята познакомились с представителями подводного мира. Каждый из учеников нашел что-то интересное для себя

Экспозиция дала возможность почувствовать себя исследователями морей и океанов разных континентов. В аквариумах представлены многие виды рыб. Ребятам больше запомнились акулы и скаты.

Некоторые прикупили себе сувениров, а другие просто насладились видами морских обитателей, познакомились с коллекциями барометров, измерителей течений, гидрофизических зондов, приборов и оборудования для подводных съемок, изучения глубин и оптических свойств, глубоководной техникой и многим другим. Но главными объектами экспозиции являются глубоководный обитаемый аппарат (ГОО) «Мир-1», а также один из самых больших в мире скелетов кашалота.

Посещение экспозиции дало ответ на многие вопросы: каким образом можно измерить глубину океана, какие нужны аппараты для погружения, есть ли жизнь на максимальной глубине и многие другие.



В Музее мирового океана

Я Б В ПОЖАРНЫЕ ПОШЕЛ...

Сентябрь ознаменовался декадой пожарной безопасности. Для профилактики пожарной безопасности в 4 «В» классе гимназии № 32 прошли уроки, беседы, лекции

Результат закрепили при помощи игр, способствующих актуализации полученной информации. В младших классах детям дают начальные представления о том, что собой представляет огонь, для каких целей его используют и почему он опасен. Закладываются основные знания о правилах обращения с огнем, а также о том, что следует делать во время пожара. Дружный коллектив детей и родителей посетил пожарную часть № 1. Экскурсия стала не только полезной, но и увлекательной. Была возможность примерить снаряжение, побывать в роли пожарных во время тушения. Четвероклассники также написали творческие отчеты об экскурсии.



Ребята познакомились с работой пожарных, потрогали все своими руками



Татьяна Кочкина

ХОТИМ ЖИТЬ В МИРЕ

Традиционно 1 сентября в гимназии проходит «Урок мира». А 3 сентября — День солидарности в борьбе с терроризмом

Учащиеся 4 «В» класса вспоминали о террористических актах, которые происходили по всему миру. Это взорванные метро, жилые дома, захват театра в Москве — «Норд-Ост», захват школы № 1 в городе Беслане. Смотрели видеоролик «Штурм», посвященный трагическим событиям. Прозвучали стихотворения, которые никого не могли оставить равнодушными. Присутствовавшие почтили память погибших в террористических актах минутой молчания. В ходе дискуссионной беседы четвероклассники обсуждали вопрос «Что движет террористом?».

С помощью специально подобранных учителем психологических игр и упражнений говорили о том, что нужно делать, чтобы не стать жертвой террора? Классный руководитель смоделировал ситуацию по обнаружению незна-

мого предмета и его дальнейшей угрозе, а дети получили практические навыки действий в данном случае. Каждому вручались памя-

тки «Как действовать при террористической угрозе». Ребята посмотрели мультфильм «Дети против волшебников».



Урок мира прошел к классу 1 сентября, а уже 3 сентября ребята говорили о том, как сохранить этот мир от террора

УЧИМСЯ СЧИТАТЬ... ДЕНЬГИ

В гимназии прошла неделя финансовой грамотности. Учителями были организованы различные мероприятия, направленные на повышение финансовой грамотности учащихся

В 4 «В» классе на открытом уроке побывали даже родители, которые тоже повысили свою финансовую грамотность, став активными участниками викторины.

Четвероклассники презентовали свои творческие проекты по теме. Каждый получил памятку «13 советов управления деньгами для детей». Неделя мероприятий в этом

классе прошла под девизом «Мы настроены серьезно с экономикой дружить, чтобы в будущем достойно нашей Родине служить!»



Мы настроены серьезно



Готовим проекты к защите



София Когут

ВРЕМЯ ПЕРВЫХ

Одну из самых важных ролей в нашей жизни играет первый учитель. За четыре года, проведенных с ним, мы начинаем понимать его язык и жесты, любить его, как любим только своих родных. Иногда мы перестаем слушаться учителя, но потом нам очень стыдно за это, ведь мы начинаем понимать, как ему трудно

Ольга Владимировна Чашухина была моим первым учителем. Сейчас я в пятом классе, и мне было очень трудно расставаться с этим замечательным педагогом. Это интервью — еще одна возможность сказать Ольге Владимировне большое спасибо за ее труд.

Вы один раз в четыре года набираете новый класс. Каким вы хотите его видеть? Всегда ли оправдываются ваши ожидания?

Ожиданий у меня много, всегда они оправдываются. Хочу видеть детей смысленными, разумными, мечтаю, чтобы они нашли свое место в жизни.

Вы переживаете, когда ваши ученики переходят в пятый класс?

Конечно, переживаю, так как призываю к ним за четыре года.

Как вы себя успокаиваете?

Успокаиваюсь, когда вижу, что они стали уже взрослыми, самостоятельными людьми и сами справляются со всеми сложностями.

Как относится ваша семья к тому, что вы много времени посвящаете другим детям? Как относятся к этому ваши дети?

Моя семья относится к этому с пониманием.

Расскажите нам немного о своей семье. Есть ли у вас семейные традиции?

В нашей семье несколько традиций. Это семейные ужины и семейные походы, то есть у нас все, как в обычной семье. Но больше всего нам нравится вместе смотреть семейные фильмы.

У учителей не так много времени, однако если оно у вас появляется, то как вы его проводите?

Я люблю погулять, съездить на природу, почитать книжку или отправиться в путешествие.

Если бы вам предложили выбрать суперсилу, то какую вы бы выбрали и почему?

Трудно сказать, в каждое время



разную, в зависимости от обстановки.

Любите ли вы животных?

Да, конечно.

Есть ли у вас домашнее животное?

Лично у меня дома животных нет, так как практически нет времени за ними ухаживать, но у моей мамы есть кошка.

Есть ли у вас интересные истории, связанные с этой кошечкой?

Нет, но она трехцветная, а это к счастью.

Тема этого номера — время. Что вы посоветуете нашим читателям, чтобы им хватало времени на все их увлечения и учебу?

Я им посоветую распределять время и нагрузку.



Максим Горелкин, Артур Курносов, Варвара Щеглова и София Зубарева: «Нам очень нравится наша учительница, потому что она хорошая, нестрогая, очень веселая. Она заботится о нас».



Анастасия Некрасова
Фото автора

ГОРОД, ГДЕ ВРЕМЯ ОСТАНОВИЛОСЬ

Если вам когда-нибудь повезет попасть в Таллинн, первым делом посетите улицы Старого города. Как только пройдете через старые арочные ворота, попадете в средневековье. Может показаться, что вот-вот из-за поворота появится рыцарь в доспехах

Немного пройдите по каменной брусчатке, по узким извилистым улицам... И вот уже из Нижнего города вы попадаете в Верхний. И это не просто город, а «город-крепость», «город-гора». Сначала он кажется суровым, потому что серые башни смотрят на вас свысока. Но это первое впечатление развеется, как только вы заглянете в витрины магазинов и окна домов. Здесь можно встретить художников, музыкантов, за каждой дверью вас ожидает что-то новое. Так, в совершенно невзрачном доме можно познакомиться с удивительной историей марципановых конфет. Колоритный эстонец средних лет, медленно проговаривая слова, расскажет об удивительном экспонате в его музейной лавке. Именно там вы увидите куклу, сделанную из марципана в 1935 году. Представляете, эта конфета пережила Великую Отечественную войну, распад СССР и сохранилась до наших дней.

Таллинн — город противоречий. Гуляя по улочкам и вдыхая прохладный воздух, пахнущий дождем, думаешь, что тебя уже ничто не согреет. А через несколько минут, завернувшись в уютный теплый плед в первом же кафе, насладившись ароматным какао, понимаешь, что теплее места не найти.

А на Ратушной площади вы почувствуете себя просто счастливым ребенком, попавшим в магазин игрушек перед Рождеством. Здесь вы можете принять участие в рыцарском турнире и костюмированном представлении, увидеть уличный театр и посетить самую яркую и незабываемую ярмарку поделок и ремесел. Больше всего на этой ярмарке впечатляет национальная финская одежда. Это разноцветные в полоску шапки с длинными кисточками.

Но больше всего вас поразит сочетание двух культур. Среди



Таллинн — город противоречий

скандинавско-датской архитектуры с ее скупым минимализмом в самом центре «Старого города» вас встретит храм «Святителя Николая» — яркое, неповторимое строение с куполами и золотыми крестами. И именно здесь, рядом с русской церковью, располагается смотровая площадка, с которой открывается вид на этот сказочный город с высоты птичьего полета. Смотришь, и дух захватывает. Этот город, как остров из Средневековья на берегу холодного Балтийского моря, такой суровый, как древние викинги, и такой яркий, как солнечный луч.



Улицы Старого города всегда полны туристами



Со смотровой площадки открывается вид на этот сказочный город с высоты птичьего полета



Юлия Никулина

ЧТО ДЛЯ МЕНЯ МИР?

В 1 «Л» классе нашей гимназии проходил конкурс творческих работ. Ребята рисовали на тему «Что для меня значит мир?»

А мир — это и дружная планета, где все любят друг друга, и дружная семья, и красивая природа, и космос, покоренный людьми



Автор Дмитрий Морозов



Автор София Зубарева



Автор Никита Грибаньков



Автор Борис Иркабаев



Автор Елизавета Пикта



Автор Михаил Гуляев



Янтарная звезда 2017. Команда настоящих мужчин



Анна Моторина

СВОЙ В МИРЕ СПОРТА

В Калининграде активно развиваются разные виды спорта. Юноши и девушки, девочки и мальчики могут выбрать практически любое направление. Кого-то привлекает гимнастика, кто-то сражается на теннисных кортах... Керлинг, боевые искусства, акробатический рок-н-ролл, футбол, шахматы... Всего и не перечислить. Герой сегодняшнего интервью — ученик 2-го класса Лев Никонов. А о том, чем он увлекается, он расскажет сам

Лев, сколько тебе лет? Каким видом спорта ты занимаешься?

Мне 8 лет. Я занимаюсь хоккеем.

Кто привел тебя в этот вид спорта?

Меня привела мама.

Сколько времени ты занимаешься? Насколько это серьезно?

Я занимаюсь 4 года и хочу связать свою будущую профессию с этим видом спорта.

Как часто у тебя тренировки?

Тренировки у меня каждый день по несколько часов.

Тебе нравится заниматься этим видом спорта?

Да, мне очень нравится, и я рад, что моя мама сделала правильный выбор.

Как ты думаешь, победа команды — это чья заслуга?

Я считаю, что хоккей — это такой вид спорта, в котором все победы — это заслуга тренера и всей команды.

Много ли побед на счету твоей команды?

Победы, конечно, были, и даже

не одна, но я уверен, что в ближайшее время их будет гораздо больше, чем сейчас.

Мы надеемся, что Лев станет талантливым хоккеистом и будет радовать своих болельщиков заслуженными победами. Для этого у него есть все возможности, ведь юный хоккеист делает все для достижения своей цели. И если уже сейчас он показывает такие результаты, то, уверены, его ждет большое будущее.



Вратарь настроен на игру



Лев Никонов с тренером Александром Викторовичем Ермаковым



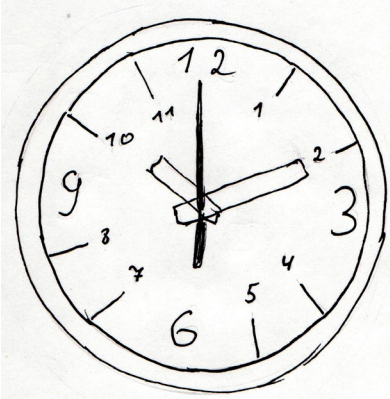
Счастливая мама чемпиона

ДАВАЙ БЕРЕЧЬ ВРЕМЯ ВМЕСТЕ

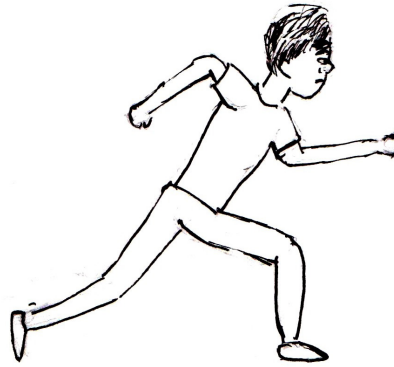


София Крушина
Художник Леонид Приходько

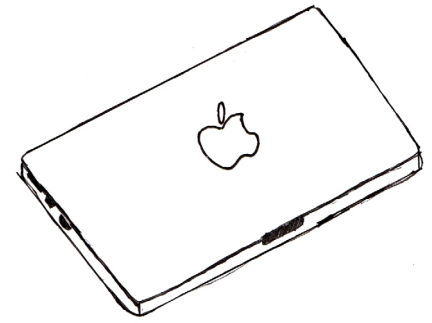
Привет, мой друг и читатель. Как у тебя обстоят дела со временем? Ты, вообще, планируешь свой день? Или просто течешь по «волнам времени»? Не могу сказать, что я профи в этом вопросе, но с радостью поделюсь тем, чем пользуюсь сам в повседневной жизни



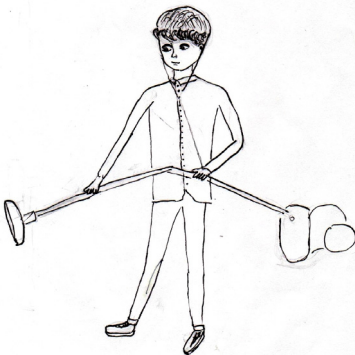
1. Пробуй установить для себя временные рамки. Определи время, в которое ты будешь ложиться и вставать, принимать пищу, приготовленную руками твоих любимых родителей.



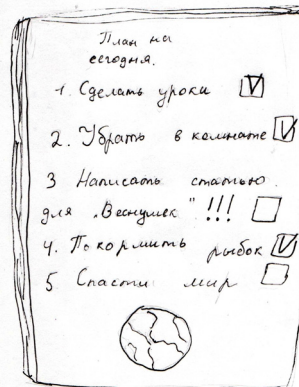
2. Храни себя и свое здоровье. Ведь, для того чтобы все успевать, надо быть «крепким орешком».



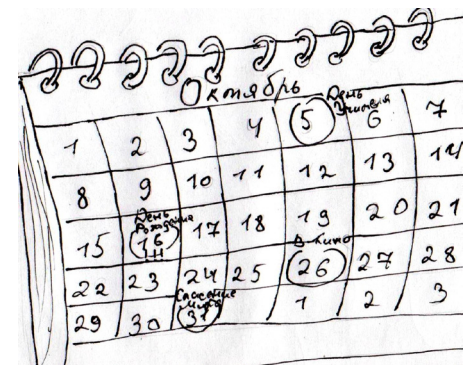
3. Поменьше отвлекайся на телефон, планшет и компьютер. Ведь интернет такая штука, что зайдешь в него и вылезешь нескоро.



4. Попытайся занять все свое свободное время чем-нибудь. Например, включи музыку и сделай уборку в квартире. И тебе занятие, и маме радость, что у нее подрастает такой помощник.



5. Не оставляй работу на потом, а делай все по мере поступления задания. Тогда ты уж точно не забудешь что-то сделать и будешь готово ко всему.



6. Запиши свое расписание каждого дня недели. Так ты никогда не забудешь, куда тебе надо пойти и во сколько.



7. Попробуй мысленно давать своему времени какую-то оценку, и ты станешь по-новому относиться к нему. Наряду с такими понятиями, как «труд», «трудолюбие», народная мудрость испокон веку относит к непреходящим ценностям и умение использовать время. Это нашло отражение в пословицах: «Искусство жить — в умении ценить время», «Кто не знает цену времени — себе самому цены не знает».



Надеюсь, что мои советы хоть немного помогли тебе. До новых встреч. Твой друг тигренок Тедди



Илья Бурковский
Художник Виктория Шмакова

ОПЯТЬ НЕ ХВАТИЛО ВРЕМЕНИ?

«Одна из самых невосполнимых потерь — потеря времени».

Ж. Бюффон



Арина Тимофеева



Анастасия Топольницкая



Владимир Миронов



Анна Григорян

Время... Что это? Продолжительность, измеряемая в секундах, минутах, днях, годах. К сожалению, мы крайне редко задумываемся над тем, что такое время и правильно ли мы его используем. А ведь время — это наша жизнь... И секунды, минуты, проходящие в это мгновение, никогда больше не повторятся...

Очень часто мы жалуем о том, что что-то не успели и не сделали. Чтобы не сожалеть об упущенном времени и упущенных возможностях, нам нужно научиться ценить свое время и правильно его использовать. Тогда мы сможем успевать учиться, заниматься любимыми делами и отдыхать. Учиться ценить свое время нужно с раннего возраста.

Чтобы узнать, на что в основном не хватает времени у ребят, мы опросили несколько учащихся начальной школы нашей гимназии.

Анна Григорян: «Я очень люблю рисовать, но из-за большой загруженности мне остается мало времени на рисование».

Анастасия Топольницкая: «Мне бы очень хотелось, чтобы больше времени оставалось на отдых. Но это не всегда получается».

Владимир Миронов: «Мне тоже не хватает времени на отдых, а иногда даже и на уроки».

Арина Тимофеева: «На отдых».

Из ответов школьников можно сделать вывод, что в основном не хватает времени на отдых и на занятие любимым делом. А все из-за того, что мы часто неправильно используем свое время. Нужно научиться планировать свой день, уроки делать быстро, вдумчиво и не отвлекаясь, соблюдать режим дня, дышать свежим воздухом. И тогда обязательно получится провести вечер за любимым занятием.

Цените каждый момент своего времени. Время бесценно.



Полина Быкова
Фото Артема Гадасюка

О ВИРУСАХ И ПРИВИВКАХ

Первый месяц осени был очень теплым. Но... Все хорошее когда-нибудь кончается. Так и случилось — пришли холода. А вместе с ними и болезни. Коварный грипп и ОРВИ подстерегают на каждом шагу. Как уберечь себя от болезней? Давайте поговорим сегодня о прививках

Случилось это очень давно. В большом теплом болоте поселилось Чудовище. Не было от него людям покоя. Пошли люди к Ивану-богатырю просить помощи. И пошел Иван-богатырь, и сражался с чудовищем. Три дня и три ночи они дрались. Наконец Иван-богатырь победил.

Чтобы отомстить людям, Чудовище, умирая, выплюнуло целые полчища маленьких, сгорбленных, агрессивных пришельцев — вирусов. Они расплозились по всему миру, проникли в организмы взрослых, детей, животных и вызвали очень тяжелое и опасное заболевание — грипп.

Многие люди и животные тяжело болели от гриппа, поскольку не знали, как себя защитить, как уберечься. Это случилось в древности, но, к сожалению, эти злые вирусы очень устойчивы и живучи.

Живут они и сейчас — в организме больных людей, на книгах, игрушках, посуде и других вещах, которыми пользовался больной.

Со слюной микробы попадают на тротуар или на землю. Когда слюна высыхает, вирусы становятся легкими, как перышки, поднимаются с пылью в воздух и проникают в организм человека при дыхании.

Поселяются вирусы чаще всего в легких, там им тепло и уютно. Они начинают усиленно питаться и размножаться. Эти злые вирусы желают, чтобы все заболели.

Но хочу тебя успокоить: болеют не все! Те, кто заботится о своем здоровье и всегда соблюдает правила гигиены, а в особенности, всегда моет руки, могут не бояться — грипп им не страшен.

А люди придумали для лечения этих страшных вирусов лекарство — прививку, которую делают врачи. Эта прививка убивает все эти полчища злых вирусов, и люди перестают болеть гриппом.

И конечно, не забываем про «живые» витамины — овощи и фрукты.

Несколько советов от медиков
Намного легче не болеть, если вы регулярно выполняете простые, но эффективные действия:

Закаляйтесь. Даже несколько минут обливания холодной водой в конце ежедневного утреннего купания уже способны творить чудеса.

Одевайтесь. Зоны риска, которые требуют внимания в первую очередь, спина, грудь и шея.

Спите. Это очень важный момент,

поскольку недостаток сна ведет к плохому самочувствию и снижению иммунитета.

Пейте горячие напитки. Неважно, чай это или просто кипяток. Лишний стаканчик чего-нибудь теплого не только напомнит вашему организму, что о нем заботятся, но и позволит на контрасте точнее определять источники холода.

Принимайте горячий душ. Даже если вам не холодно. Никогда не бывает лишним погреть спину и шею.



Оксана Яковлевна всегда поможет, если вы почувствовали себя плохо



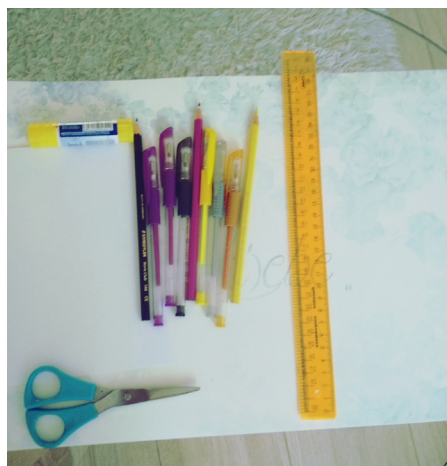
Эмили Азанова

ЗАКЛАДКА-СОВУШКА

Сегодня ты сможешь сделать замечательную закладку-совушку, которая поможет тебе сберечь страницы интересной книги и никогда не потерять ту страницу, на которой ты остановился

Книжная закладка была создана первыми читателями, которые столкнулись с проблемой ориентации в книге. Египетские писцы приклеивали на свитки кусочки папируса; средневековые книжники отмечали страницы фолиантов петельками из кожи, пергамента или плотной ткани, а также создавали весьма функциональные конструкции для облегчения чтения. А в XIX веке читающие дамы нередко отдавали предпочтение цветам и кружевным платочкам.

Сейчас огромное количество разных закладок, но лучшая — это сделанная своими руками.



Тебе понадобится лист бумаги, ножницы, карандаши, цветные ручки



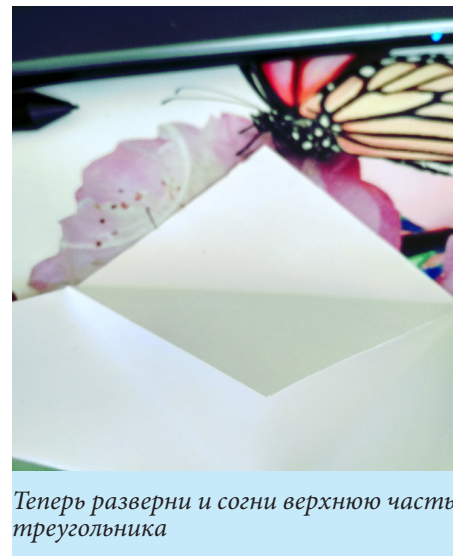
Из листа сделай квадрат, как показано на рисунке



Сложи квадрат, чтобы получился треугольник



Согни у треугольника угол, затем проделай то же самое с другим углом



Теперь разверни и согни верхнюю часть треугольника



Согни уголки и помести в кармашек



Переверни получившееся изделие и нарисуй мордочку совы



Милая совушка готова!



ДЕЛУ ВРЕМЯ, А ПОТЕХЕ ЧАС

Никита Бондарев

Иногда мы не можем правильно распределить время, поэтому не всегда успеваем все, что запланировали. Важно выработать у себя чувство времени, чтобы оно не проходило даром. Надо научиться ценить каждую минуту. Часто нам мешает словосочетание «еще немножко». Его называют коварным хищником, ворующим время. Мне кажется, этот «хищник» знаком всем. Все мы когда-то говорили маме: «Еще немножко и лягу спать» или «Дай еще 5 минуток поспать». Эти слова встречаются нам всем повседневно. Иногда из-за таких коварных «хищников» мы можем пострадать.

Делу время, а потехе час... Эта фраза появилась во времена царя Алексея Михайловича Романова. Правда, смысл, который он вкладывал в эту фразу, был другой. Раньше «час» не было точной мерой, «час» — это синоним сло-

ва «время». Царь не имел в виду, что делу надо уделять все время, а потехе всего лишь один час. Алексей Михайлович говорил, что лучше сначала сделать все важные дела, а уж потом оставшееся время посвятить своим увлечениям.

Поэтому, когда приходишь из школы, лучше сначала сделать все уроки, а потом пойти гулять или заняться другими интересными делами. А уж если у тебя все дела сделаны, можно и отдохнуть.

В детстве хочется бегать и играть, смотреть телевизор и слушать музыку. На это хватит времени, если научиться рационально его использовать. Чем интенсивнее ты работаешь, тем радостнее отдыхать. Если же каждый день в твоей жизни станет праздником, он быстро надоеет. А учеба тоже может стать удовольствием, если осознаешь ее необходимость и пользу.

Так что, делу время, а потехе час.



Художник Леонид Приходько
Алексей Михайлович знал, что говорил

ПОИГРАЕМ В ШПИОНОВ

Есть ли у вас секреты? Такие, которыми поделиться вы можете только с самым верным другом? Если есть, то вам обязательно нужно знать о шифре «Мулька», тогда даже ваша переписка в социальных сетях будет недоступна для постороннего глаза

Шифр «Мулька»

Основу его составляет буквосочетание ра-де-ки-но-му-ля. Любая зашифрованная фраза превращается в бессмысленный, с точки зрения несведущего, набор букв.

Когда нужно записать что-то секретное, просто заменяйте одну букву другой, стоящей с ней в паре. «Вдсомшик» — так выглядит название нашей газеты, зашифрованное «мулькой». Попробуйте сами. Через неделю и вам не придется прятать от посторонних глаз тайный учет событий, тайную переписку, тайный список дел.

Паквдтствмю тдбл,
енангнй чктртдья
оршдй грздты