

TOOL RULES
DON'T: TOUCH
BORR...
DON'T...

ГАЗЕТА ГИМНАЗИИ № 32 Г. КАЛИНИНГРАДА
ВЫПУСК № 5 (38) / МАРТ 2020

ВЕЩУШКИ

О тех, кто рядом



RSRP 39-01187-Г-03





Елена Белкина

ВОТ И МАРТ НА ДВОРЕ, ХОРОШО ДЕТВОРЕ

Ура, март! День увеличивается, солнце светит ярче, на улице становится теплее. Пришли весенние каникулы — время для длинных прогулок с друзьями и общения с близкими

Человек — существо биосоциальное, это значит, что мы не можем жить без людей вокруг. Вся современная жизнь человека зависит от взаимодействия с другими людьми. Кто построит новый дом? Кто продаст хлеб? Кто защитит? Вылечит? Научит?

Каждый день мы встречаем множество людей. Знакомые, одноклассники, учителя, просто прохожие на улице. Мы все живем в одном городе, встаем примерно в одно время и закупаемся в магазинах одной сети. Но не всех людей мы считаем своими близкими. Кто действительно рядом с нами? Ведь рядом — это не просто географическое положение. За свою жизнь вы смените много кругов

общения, встретите много людей, но те, кто всегда будет рядом, будет верить в вас и поддерживать — это близкие люди. Стоит внимательно относиться к тем, кто рядом с вами. Часто мы привыкаем к окружающим, перестаем ценить, воспринимая их внимание и заботу как данное, забывая о том, что жизнь скоротечна. Посмотри по-новому на тех, кто рядом, задумайся, почему они с тобой и помни им о своей любви.

О тех, кто рядом... Можно рассуждать о людях, которые нас окружают, можно поговорить об окружающей среде, о соседних странах или о маленьких чудесах, которые происходят совсем рядом, под нашим носом.

Голубая мечта



7

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

- 2 Слово редактора
Вот и март на дворе,
хорошо детворе
- 3 Семейный альбом
Страницы истории
- 8 Оп-опрос
Кто нас защищает
- 10 Класные вести
Где пони бегают по кругу
- 11 Класные вести
Это забывать нельзя
- 12 Приветы & ответы
Все по порядку
- 13 Галопом по Европам
Дортмунд и его красоты
- 14 Натворили
Мир вокруг нас
- 15 Будь здоров!
Сказка о злом Коронавирусе
- 16 Эко-СМИ
Собираемся на море
- 17 Советы тигренка Тедди
Коварный стресс
- 18 Своими руками
Пора подснежников
- 19 Краски мира
День длинной колбасы
- 20 Ми-ми-мишность
Мой питомец самый лучший

4



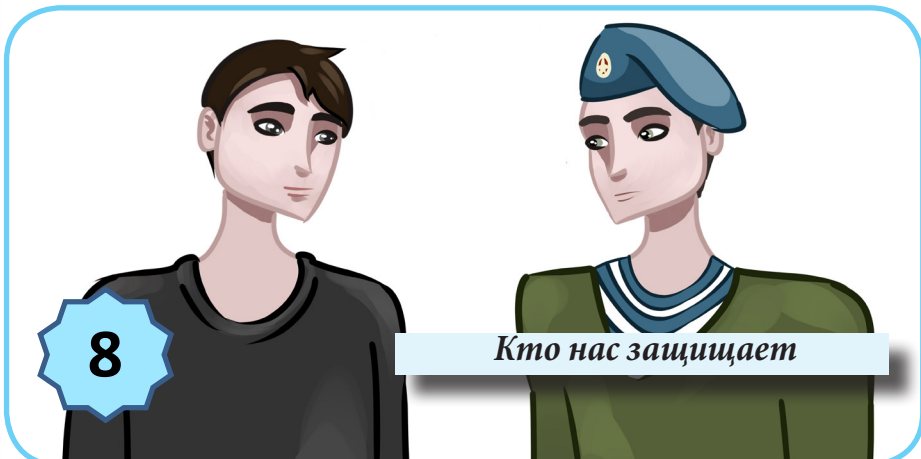
Перемены — это хорошо

6



Откуда берется молоко

8



Кто нас защищает



Дмитрий Спиридонов

Одна из страниц нашего семейного альбома посвящена моему прадеду — полковнику Юрию Андреевичу Трубицину, ветерану Великой Отечественной войны, танкисту. Он родился 20 марта 1925 года в городе Задонск Воронежской области. Как все дети, рос, играл, учился. В 1941 году началась война и его семью эвакуировали в Казахстан. Там он в возрасте 16 лет был призван на службу в Армию. Всего за шесть месяцев он закончил танковое училище и сразу отправился в ряды Красной Армии защищать Родину. В феврале 1943 года уже был младшим лейтенантом, командиром танка Т-34 278-го танкового батальона 31-ой танковой, Кировоградской Краснознаменной ордена Суворова 2-ой степени бригады.

За время наступательных дей-

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

В рубрике «Семейный альбом» вы пишете о своих близких. Сегодня ребята рассказывают о тех, чьи фотографии бережно хранятся в альбомах, напоминая о трагедии страны, мира. Они рассказывают о тех, кто стал для них настоящим героем

ствий батальона 25.06.1944 года Трубицин Юрий Андреевич показал себя как мужественный и решительный командир. Участвовал в атаках на деревню Неклюдово, в расширении плацдарма за переправой д. Шитьково и в уничтожении окруженных в районе д. Игрушки войск противника. Он со своим экипажем действовал смело и решительно, уничтожил 3 бронетранспортера, 2 штабные машины, 12 автомашин с пехотой и различными грузами, 3 противотанковые пушки и до 30 солдат и офицеров противника.

В июле 1944 года был ранен, получил контузию. После войны он продолжил службу в г. Осиповичи, а потом служил в Германии. В 1953 году Юрий Андреевич приехал в Калининград и продолжил службу в Первомайской дивизии

командиром батальона, стал начальником тыла, а позже — начальником продовольственной службы.



Евгений Кочнов

Мой прапрадедуска Михаил Пименович Гасан родился в 1910 году в Брянской области, Красногорский район, с. Лотаки.

Буквально в первые дни после начала войны ушел на фронт мой прапрадед (место призыва — Ворошиловский ГВК, Ставропольский край, г. Ворошиловск) в звании капитана. За время войны получил 2 ранения (одно тяжелое) и 2 контузии.

Был награжден орденом Красной Звезды, орденом Отечественной войны I степени, орденом Отечественной войны II степени, медалью «За отвагу».

Орден Красной Звезды получил, работая начальником связи полка с августа месяца 1943 года. В исключительно трудных условиях под сильным артиллерийским

Я ПОМНЮ И ГОРЖУСЬ

минометным огнем противника и бомбардировкой авиации противника обеспечивал связь. Пренебрегая опасностью для жизни, круглыми сутками сидел у радиостанции, добываясь отличной радиосвязи. Обеспечил успешное выполнение полком боевых заданий командования.

Орден Отечественной войны II степени был получен во время боевых действий на Белорусском фронте. С 24 июня 1944 года, работая начальником связи полка, Михаил Пименович организовывал бесперебойную связь полка с вышестоящими штабами и батареями. Лично сидел на командном пункте у радиостанции, непрерывно передавал боевые приказы батареям, что способствовало их успешному выполнению.

4 июля 1944 года в боях за город Красное связь с орудиями была нарушена вследствие выхода из строя радиостанции. Прапрадед смело пробрался к орудиям, на поле



боя организовал своевременный и качественный ремонт вышедшей из строя радиостанции.

Прапрадед прошел всю Великую Отечественную войну от начала до конца. После окончания войны, как и тысячи земляков, поднимал и восстанавливал разрушенное хозяйство. Вместе с женой (прапрабабушкой) вырастил и воспитал двоих детей. Умер в конце 90-х годов.



Давид Калинов

ПЕРЕМЕНЫ — ЭТО ХОРОШО

Для каждого человека новая школа или новый учитель — всегда волнительно. Всегда переживаешь, представляешь образ нового учителя, думаешь, а понравится ли ты ему. Так случилось и со мной, и со всем моим классом, потому что не так давно к нам в класс пришла новая учительница Елена Юрьевна Жидоморова

Елена Юрьевна, как давно вы работаете учителем начальных классов?

Учителем начальных классов я работаю полных 4 года, до этого я работала в спортивном клубе.

Так отвечает на наш первый вопрос Елена Юрьевна. Но мне очень интересно разузнать у нее про ее детские мечты.

Какие вы испытывали чувства, когда решили поменять школу и перейти работать в нашу?

Переходить в новую школу, да еще и в середине учебного года, всегда сложно. Я являюсь позитивным человеком и считаю, что все перемены — к лучшему. Все новое всегда интересно. Надеюсь, переход в нашу гимназию принесет мне духовное развитие и личностный рост.

А вы всегда хотели стать учителем?

Да, я всегда хотела стать учителем. Меня вдохновила на это моя первая учительница, которая учила меня в начальной школе.

Кем, если не учителем, вы хотели стать в детстве?

Всегда хотела стать учителем. Если не в школе, то в любом случае какая-то активная работа с детьми.

Если бы снова пришлось выбрать новую профессию, согласились бы стать учителем?

Да, я бы согласилась стать именно учителем начальных классов.

А какой урок у вас в детстве был самый любимый? А самый нелюбимый?

Я в школе была круглой отличницей, поэтому все уроки очень любила, но больше всего любила литературное чтение. Наверное, не очень любила урок физкультуры в детстве.



Что вам больше всего нравится в работе учителя?

Это, конечно, общение с детьми, отдача, улыбки ребят в классе. Работать учителем — это очень интересно, это развитие вместе со своими учениками.

Можете рассказать какой-нибудь смешной случай о своих учениках?

Была одна очень смешная история, которая развеселила весь класс. Дети, второклассники, писали сочинение. Мальчик сидел с девочкой рядом и решил у нее списать. И так и написал: «Меня зовут Таня». Когда я проверяла эти сочинения, мы все смеялись, потому что звали мальчика не Таня, а Максим.

Ребята, советую не списывать, а то тоже можете превратиться в Тань или Маши, если не обдумываете, что пишете.



О себе

Работа учителем — способ заразить, увлечь всех тем, что любишь. Я — открытый человек, чувствительный, ранимый, толерантный и очень деликатный.

Это проявляется во всем. Моя работа — это место проявления моей силы, не физической, а духовной, моральной. Во мне черты и консервативной интеллигентки, и романтической бунтарки, которая отстаивает свои границы, начинает новое.

Что больше всего расстраивает вас в поведении ваших учеников? Что больше всего радует?

Мне кажется, что любого учителя в поведении учеников будет расстраивать, если они не слушаются, шумят, капризничают, но мне кажется, всегда нужно находить в учениках лучшее. Всегда в каждом ученике вижу только хорошее, поэтому радуют меня

и знания, и успех, и какие-то шаги, которые мы делаем вместе либо они в одиночку.

Так что не бойтесь новой школы, нового учителя, не переживайте, если он строгий. Главное, чтобы вы хорошо относились к нему, а любой учитель, как сказала Елена Юрjevна, всегда постарается найти в своих учениках лучшее.





Маргарита Рудник

ОТКУДА БЕРЕТСЯ МОЛОКО

В феврале наш дружный 2 «Д» класс посетил животноводческую ферму компании «Залесский фермер». Животноводческий комплекс этой компании находится в Полесском районе Калининградской области. Коровы на фабрике «Залесский фермер» породы голштино-фризы, привезены из Германии

Первым мы посетили комплекс содержания взрослых коров в п. Залесье. Коровы на ферме самостоятельно передвигаются по территории корпуса, сами подходят к кормушке, ходят на дойку и даже в массажный салон, оборудованный щетками! Мы увидели, как происходит дойка коров на специальной «карусели». В теплое время года коровы, ожидающие малышей, гуляют на соседнем поле с зеленой сочной травкой. Новорожденные телята первые две недели жизни проводят в маленьких домиках по соседству, получая свежее молоко.

Следующим пунктом нашей экскурсии было племенное хозяйство «Высокое». Это самый настоящий детский сад и школа для маленьких телят. Телята находятся в уютных загонках, застеленных соломой, свободно гуляют по загону, играют и даже дерутся. Их кормление происходит автоматически в специальных аппаратах. Теленок заходит в аппарат, компьютер считывает информацию с бирки на ушке теленка и наполняет специальную бутылочку смесью молока и витаминов. Теленок с удовольствием пьет молочко через соску, а после возвращается в загон к своим друзьям. Телята были очень дружелюбными, с удовольствием давали себя погладить и облизывали руки. Во время экскурсии мы увидели, как телятам делают прививки, совсем как обычным деткам!

Завершением экскурсии был обед в «Доме лесника», а по возвращении в Калининград каждый экскурсант получил подарок — кисломолочные продукты компании «Залесский фермер». Нам было очень интересно, теперь мы знаем, как получается молоко, из которого производят такие вкусные и полезные продукты.



На ферме мы увидели, как живут коровы



В школе для телят погладили малышкой



Наш дружный класс на ферме



Мирослава Дементьева

ГОЛУБАЯ МЕЧТА

С детства всем говорят, что спорт очень важен для здоровья и развития человека. Но почему-то всегда находятся отговорки, чтобы не пойти в какую-то секцию: то не хватает времени на уроки, то далеко находится стадион. Но стоит только однажды решиться, и вся жизнь изменится навсегда

Меня зовут Мирослава Дементьева, мне 7 лет. Я ценю свободное время и стараюсь его проводить с пользой. Таким полезным увлечением в моей жизни стал спорт, а именно — плавание. В 3,5 года, в садике, мама отдала меня в детский бассейн. На тот момент я не умела плавать и просто барахталась в воде, перебирая ногами по дну. Но прошло время, сейчас я тренируюсь в Школе Олимпийского Резерва в ДКБФ шесть раз в неделю и воспринимаю тренировки не только как здоровый образ жизни, но и как способ расслабиться, получить удовольствие. Плавание — это не просто любимый спорт, он закаляет дух, учит преодолевать трудности и концентрироваться, как и любой вид спорта. Здесь я приобрела много хороших друзей.

Мой тренер быстро нашел подход к каждому из нас, и не удивительно, что с первой тренировки я влюбилась в плавание. Через три месяца нам объявили, что будут соревнования. Чувство страха меня не покидало. Я настраивалась на победу, не пропускала ни одной тренировки, выполняла добросовестно все, что от меня требовал тренер. Большое спасибо моим родителям, что помогли справиться со страхом, поддерживали всегда. Спасибо моему тренеру за веру и силы, которые он вложил в меня. С таким настроем я пошла на соревнования. Это были первые соревнования в моей жизни. Я собралась и проплыла дистанцию 50 метров кролем за 58 секунд. Это был мой лучший результат, мне присвоили 3-й юношеский разряд в 7 лет. Я победила и получила свою первую золотую медаль.

Теперь я точно знаю, какой вид спорта навсегда останется в моей жизни. Плавание. Ведь именно оно стало и моим хобби. Вот уже второй год я могу любоваться глубинами морей, тому,



Первая награда

что было скрыто от меня раньше, могу наблюдать за жизнью подводного мира, и моя «голубая» мечта — подводная камера, чтобы я могла поделиться увиденным и передать свои эмоции близким. Любите спорт, он сделает вас лучше, а жизнь интереснее!



Теперь я могу любоваться красотой морских глубин



Елизавета Макарова

КТО НАС ЗАЩИЩАЕТ

В феврале, перед днем защитников Отечества, мы спросили у ребят, кого они считают настоящими защитниками. Нам были интересны не только ответы, но и размышления на эту тему. У многих мальчишек и девчонок есть свои герои, о которых они и рассказали

**Майя Котова, 3 «Б» класс**

Я считаю защитниками Отечества всех мужчин. Они всегда готовы защитить свои семьи и всю родную страну от нападений. А мальчики — это будущие мужчины и защитники Отечества.

Вера Есаулова, 3 «Б» класс

Мне кажется, что настоящие защитники Отечества — это ветераны Великой Отечественной войны, потому что они отстояли страну в трудных боях с фашистской Германией.

**Александр Терсков, 2 «В» класс**

Я считаю защитником Отечества своего прадедушку Валерия, потому что он, несмотря на раненое колено, прошел всю войну и защитил своих родных.

Егор Гоцев, 2 «В» класс

Мои прадедушки принимали участие в войне против фашистов. Я считаю их защитниками Отечества. Я горжусь ими и хочу быть на них похожим.



Алиса Неронова, 2 «В» класс

Для меня защитники Отечества — это мои прадедущка, дедушка и папа. Прадедущка был на войне и прошел ее до самого конца. А папа, хоть и не был на войне, защищает нашу семью. Я горжусь ими всеми.



Арина Прокопчик, 2 «В» класс

Я считаю защитниками Отечества не только своих дедушку и прадедущку, но и своих прабабушек. Во время Великой Отечественной войны они доблестно сражались и помогали солдатам, чем могли, до самой победы. Также я считаю защитником Отечества своего отца. Я надеюсь, что мои братья тоже будут защищать свою Родину, когда вырастут.



Мария Гулько, 3 «Б» класс

Я считаю защитниками Отечества всех ветеранов и военных. Они всегда были и будут готовы защищать свою Родину и мирных жителей от врагов.

**А так защитники
поздравляли девочек**





ГДЕ ПОНИ БЕГАЕТ ПО КРУГУ

Илья Бурковский

Не так давно учащиеся 2 «А» класса нашей гимназии побывали в интереснейшем местечке. В часе езды от Калининграда в п. Шолохово Полесского района расположилась усадьба «Конек Горбунок»

Усадьба «Конек Горбунок» — это активный, познавательный отдых детей в окружении пони, декоративных птиц и мини животных. Здесь учат детей преодолевать нерешительность, укреплять уверенность в себе и любить природу.

Ученики нашей гимназии покатались на пони, посетили мини зоопарк, где познакомились с декоративными китайскими курами, накормили лебедей, уток и гусей, устроили фотосессию. Узнали, как верховая езда помогает нашему здоровью, способствует правильной осанке и равномерному развитию мышц.

Ребятам очень понравилась эта поездка, и они хотели бы еще не раз посетить усадьбу «Конек Горбунок».



ЭТО ЗАБЫВАТЬ НЕЛЬЗЯ

Подвиг советского народа в Великой Отечественной войне никогда не должен быть предан забвению, память о нем должна передаваться из поколения в поколение.

Блокада города Ленинграда — одна из героических и трагических страниц Великой Отечественной войны. В нашем городе проживает житель блокадного Ленинграда Людмила Ивановна Боровкова.

Она частый гость нашей гимназии. Учащиеся 3 «В» класса внимательно слушали рассказ о ее детстве, которое прошло в блокадном Ленинграде, эвакуации, тех трудностях, которые выпали жителям города.

Ребята написали отзывы о встрече, которые мы передадим в Балтийский Совет ветеранов войны и труда города Калининграда. Такие встречи помогают лучше узнать героическое прошлое нашей страны.



ЗДРАВСТВУЙ, МАСЛЕНИЦА



Во время масленичной недели в библиотеке гимназии (корпус Б) прошла серия уроков, посвященных празднику. Библиотекарь провела серию занятий для учеников начальных классов. А ребята из 8 «Е» класса под руководством классного руководителя подготовили выставку «Широкая масленица».





Дарья Дедова
Художник Мария Свирцова

ВСЕ ПО ПОРЯДКУ

Здравствуй, дорогой читатель! Ты держишь в руках новый выпуск «Веснушек», и я встречаю тебя в нашей регулярной рубрике «Приветы&Ответы», где ты можешь найти ответы на волнующие вопросы, а также узнать, чем же интересуются твои товарищи-гимназисты

Надеюсь, вы хорошо провели праздники и вдоволь прониклись духом авантюризма, чтобы на одном дыхании прочитать газету! В этот раз актуальные вопросы работникам гимназии задавали учащиеся четвертого класса. Наша редколлегия добросовестно передала все вопросы заинтересованным лицам, а ниже представлены ответы на самые любопытные из них.

Вопросы директору гимназии, Виктории Николаевне Беляковой:

Кем вы раньше работали в школе? Сколько лет вы работаете?



В учебных заведениях я работаю уже 30 лет. Работала учителем математики, экономики, была психологом. Одно время даже преподавала физику.

Почему такие маленькие перерывы?

Потому что если их увеличить, то учебный день будет заканчиваться в 16:00 и позже, что отрицательно повлияет на продуктивность, а следовательно, и на успеваемость учащихся.

С какого класса начинается шестидневка?

Шестидневка начинается с пятого класса. Если школа будет учиться на пятидневке, то у детей будет по 8–9 уроков. Это сильно повлияет на качество обучения, потому что преподавание на 8–9-х уроках таких предметов, как физика, хи-

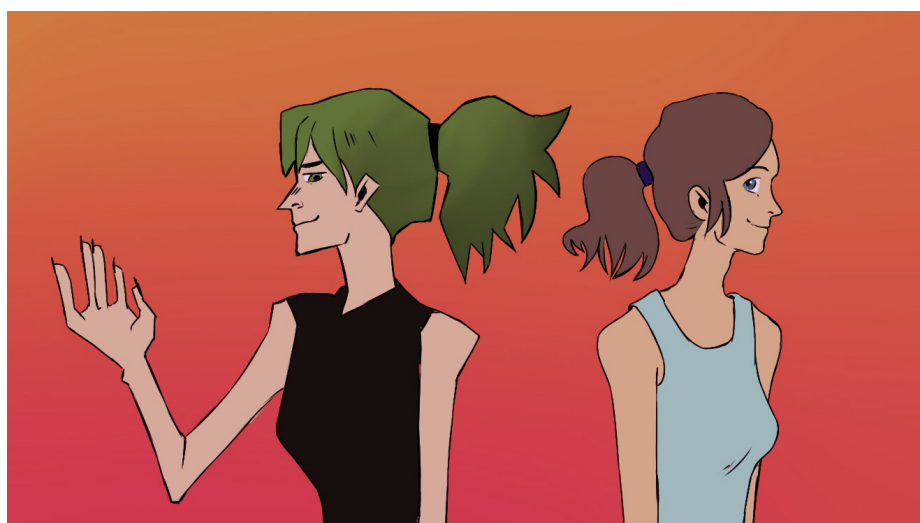
мия, биология просто невозможно. Ведь дети устают и не могут усваивать трудную информацию в конце учебного дня.

Почему в школе нельзя красить волосы?

Потому что в школе существует определенный порядок. Если можно красить волосы одному — значит можно всем. Школьная форма, прическа и все остальное не должны отвлекать детей от учебы. Внешний вид не должен стать предметом нового деления. Наша гимназия — за социальное равенство. Основная цель школы — повышение уровня знаний и воспитанности, поэтому мы просим не носить дорогих вещей, украшений. В школе в равных условиях должны быть абсолютно все: и ученик из небогатой семьи, и из обеспеченной.

Вопрос главному повару столовой Максиму Константиновичу: Когда в школе появятся блины?

Для учеников начальной школы, к сожалению, блины в меню не предусмотрены. Однако есть не менее вкусная альтернатива — оладьи, которые подаются по четвергам.



Надеюсь, что теперь для тебя, дорогой читатель, вопросов стало чуть меньше, а ответов — больше. Занимательные вопросы этого месяца закончились, но я напоминаю, что ты всегда можешь задать вопрос, написав сюда https://ask.fm/gazeta_letuchka или же нашим журналистам. До новых встреч!



Алина Рязанова
Фото Ольги Бахман

ДОРТМУНД И ЕГО КРАСОТЫ

Сегодня мы опять путешествуем по Германии. И это, наверное, правильно, что мы знакомимся с городами страны, которая находится недалеко от нас

История

Впервые Дортмунд упомянут в летописях 880 года. В то время он являлся поселением под именем Тротмани. В 990 году им было получено разрешение на торговлю, тем не менее на протяжении еще трех столетий он оставался достаточно мелкой деревушкой. В 1152 году в нем поселился германский король Фридрих Барбаросс (Краснобородый), который занялся его восстановлением после пожара. Вскоре произошло присоединение поселения к Ганзейской лиге, а затем и получение статуса имперского города.

А что насчет достопримечательностей?

Дом Дельвига

К очень интересной архитектурной достопримечательности Дортмунда можно отнести дом Дельвига, который является красивейшим замком на воде. Его строительство велось в тринадцатом веке, и принадлежал он семье рыцаря Германа фон Дельвига. С того времени он сменил множество владельцев и претерпел различные изменения, на его фасаде сочетается несколько стилей архитектуры.

Замок располагается в красивой холмистой местности с речной долиной, рядом с красивейшим заповедником Дельвиг Бахталь. Интересно, что рядом находится еще одна достопримечательность — шахта-музей Цехе Цоллерн, здание главного офиса которой повторяет очертания замка. Дом Дельвига обрамлен великолепным старинным парком с множеством вековых деревьев, среди которых расположены скамейки для отдыха. Также можно осмотреть сохранившийся до наших дней древний ров.

Телевизионная и радиовещательная башня

Была сооружена в 1959 году к федеральной садово-парковой выставке в городском Вестфальском



парке. На момент завершения строительства башня была самым высоким сооружением в Германии — ее первоначальная высота составляла 219,6 м. На сегодняшний день высота башни составляет 211,4 м, что ставит ее на 14-ую строчку в списке самых высоких сооружений Германии.

Рождественская ярмарка с самой большой елкой в мире

На рождественском базаре в Дортмунде возвышается самая большая в мире елка, а 300 традиционных деревянных лотков продают игрушки, украшения и другие неотъемлемые атрибуты праздника. 45-метровая елка расцветивает ночное небо 48 000 огней и создает праздничную атмосферу среди окрестных церковных шпилей.

Скульптура крылатого носорога

Носорог с крыльями — символ города. Это животное обладает идеальным музыкальным слухом, и поэтому было выбрано для украшения площади у филармонии. Сейчас же вы можете обнаружить скульптуры носорогов с различным дизайном как в центре, так и в незаметных переулках Дортмунда.

Футбольный стадион

BVB Stadion — Signal Iduna Park

Он является домашней ареной футбольного клуба Боруссия Дортмунд. Арена была открыта в 1974 году и носила название Вестфаленштадион. Свое современное название она получила в 2005 году.





Илья Бурковский

МИР ВОКРУГ НАС

Настоящий художник рисует то, что видит вокруг себя. Наши ребята смотрят на мир глазами художника, поэтому их рисунки такие разные, но каждый рисунок — это мир, который видят дети. Посмотрите на этот мир и вы



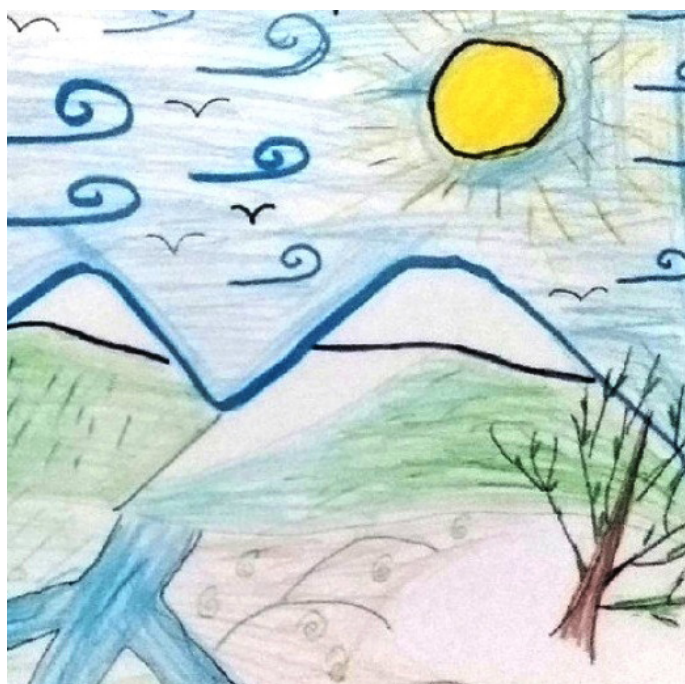
Художник Арина Тимофеева, 2 «А» класс



Художник Максим Канев, 1 «В» класс



Художник Размик Зарганян, 1 «А» класс



Художник Сергей Биркле, 2 «Л» класс



Елизавета Егорова

СКАЗКА О ЗЛОМ КОРОНАВИРУСЕ

Жил-был на свете злой принц Коронавирус. В детстве его постоянно заставляли мыть руки, хотя он ненавидел это делать. Постоянно устраивал истерики, закатывал скандалы. Мама часто рассказывала ему истории о том, что может случиться, если не соблюдать гигиену рук. Но он не слушал, ему казалось это ненужным.

На летних каникулах он поехал за границу. На самом деле, у него были очень интересные каникулы: он ходил по различным музеям, посещал выставки, ездил в городском транспорте, посещал множество торговых центров, но было одно но: после всех этих развлечений он по-прежнему не хотел мыть руки. И однажды ночью, когда он лег спать, у него заболел живот,

голова, руки, ноги, у него болело буквально все тело. Поднялась температура. И из-за этого его положили в больницу на все оставшееся лето. Это было самое ужасное лето в его жизни, и он решил всегда соблюдать правила гигиены, чтобы снова не очутиться на больничной койке.

Когда он вырос и стал королем, он издал указ, который обязывал всех жителей государства следить за собой и защитить себя от различных инфекций. Но если кто-то не соблюдал эти правила, того ждало наказание. Иногда Коронавирус мог сделать так, что непослушный гражданин заболел на пару недель, а когда выздоравливал, то уже не пренебрегал правилами гигиены.

Если вы не хотите встретить на своем пути злого короля Коронавируса, то соблюдайте простые правила.

МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА



ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОДНОРАЗОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

- КОГДА НАДЕВАТЬ?**
Надевайте маску в людных местах, в транспорте, при контактах с людьми, имеющими признаки острой респираторной вирусной инфекции. При контактах со здоровыми людьми, в случае, если вы больны.
- ВАЖНО!**
Специальные складки на маске надо развернуть, вышитую гибкую пластину в области носа, следует плотно прижать к спинке носа для обеспечения более полного прилегания к лицу.
- СКОЛЬКО РАЗ?**
Медицинскую маску используют однократно.
- ПОМНИТЕ!**
В сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами маска максимально снижает риск заражения гриппом, коронавирусом и ОРВИ.
- КАК?**
Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос, подбородок и плотно фиксировалась (при наличии завязок на маске их следует крепко завязать). Если одна из поверхностей маски имеет цвет, то маску надевают белой стороной к лицу.
- КАК ЧАСТО?**
Менять маску - 1 раз в 3 часа (или чаще). Если маска увлажнилась, ее следует заменить на новую.
- УТИЛИЗАЦИЯ**
Выбрасывайте маску сразу после использования.

egon.rospotrebnadzor.ru

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ ЗАЩИТИ СЕБЯ



ЗАКРЫВАЙТЕ РОТ И НОС ПРИ ЧИХАНИИ И КАШЛЕ

АНТИСЕПТИКАМИ И МЫЛОМ С ВОДОЙ ОБРАБАТЫВАЙТЕ РУКИ И ПОВЕРХНОСТИ

ЩЕКИ, РОТ И НОС ЗАКРЫВАЙТЕ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКОЙ

ИЗБЕГАЙТЕ ЛЮДНЫХ МЕСТ И КОНТАКТОВ С БОЛЬНЫМИ ЛЮДЬМИ

ТОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ – ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА, ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛИ

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

COVID-19



Елена Белкина
Иллюстрация автора

СОБИРАЕМСЯ НА МОРЕ

Человек — часть экосистемы. Экосистема — это совокупность живых организмов, их места обитания, взаимодействие между ними. Мы являемся частью экосистемы Калининградской области. Если в какой-то части экосистемы происходят изменения, то последствия этих изменений в разной степени затрагивают все ее составляющие, и в наших руках сделать эти изменения положительными

Опоссуму Джему стало интересно, что он может сделать для своего любимого города. Он посмотрел на прогноз погоды, достал дождевик, большие пакеты и решил провести выходные на берегу моря. Пакеты — большая редкость в доме, где бережно относятся к окружающей среде, но в данном случае это вынужденная мера: все-таки гулять с ведром совсем неудобно. Приятное можно совместить с полезным, прогуливаясь по пляжу. Вместо янтариков и причудливых камешков (пусть они живут на море) собирайте бутылки, куски веревок, пакеты и прочий мусор. Можно устроить соревнование, кто соберет больше мусора. Мусор, брошенный на берегу, попадет в море, затем — в океан. Пластик в соленой воде распадется куда быстрее, чем на суше, превращается в микропластик, попадает в живые организмы и атмосферу, после чего и в тело человека. Плавающий мусор морские животные часто воспринимают как пищу, съеденный пакет может стать причиной смерти, а веревка или кусок упаковки сделать инвалидами на всю жизнь. Собранный мусор можно выбросить на выезде с прибрежного города, а можно рассортировать и отправить в специальные контейнеры.

Вы заметили, что по городу начали появляться контейнеры для раздельного сбора мусора? Это большой шаг для Калининграда. Мусор не только отдельно собирают, но и на самом деле перерабатывают. Хотя это не поможет полностью избавиться от свалок, но значительно сократит отходы. В контейнеры можно отправлять пластик, бумагу и металл. Не все отходы подходят для сегрегации, а некоторые нужно специально подготовить. Так, отправлять на переработку можно только прозрачные пластиковые

бутылки с пометкой PET-1. Белые бутылки из-под кефира, тара из-под косметики, упаковка от йогурта, пенопластовые лотки от мяса не перерабатываются. Тару надо предварительно вымыть. В контейнер для бумаги можно выбрасывать чистый картон, бумагу и газеты, нельзя бумажные стаканчики из-под кофе, лотки от яиц, тетрапа-

ки, книги и обои. В бак для металла нельзя выбрасывать бытовую технику, батарейки и грязные банки из-под консервов.

Забота об окружающей среде, месте, в котором мы живем, природе, которая находится рядом с нами, — это и забота о самих себе, о своем будущем. Опоссум шел по пляжу и думал, что у человечества еще не все потеряно.





Елизавета Егорова
Художник Елена Белкина

КОВАРНЫЙ СТРЕСС

Ни для кого не секрет, что перед контрольными и самостоятельными работами мы очень сильно переживаем. Проблема в том, что со стрессом очень тяжело справиться, но я дам тебе несколько советов, как победить этого коварного врага

Когда я была в начальной школе, я шла на контрольную работу с мыслями: «какой будет ужас, если я не напишу ее хорошо», «родители будут очень разочарованы», «я так плохо готова, что точно не выйду». Так думать ни в коем случае нельзя. Нужно думать позитивно, ведь мысли материальны. Если будешь думать, что справишься, — так и будет. Нужно говорить себе: «я все смогу», «у меня все получится», «я уверен в себе».

До начала контрольной работы тебе следует прорешивать пробники. Это является очень хорошей тренировкой. Если тебе не понятно, как решить то или иное задание, то обратись к учителю, а лучше сам разберись подробно, как его решить. И тогда хорошая оценка за контрольную работу тебе гарантирована.

Не стоит забывать об отдыхе. Если ты считаешь, что зубрить материал целый день — это хорошая идея, то ты ошибаешься. Делай небольшие перерывы между подготовкой на 15–20 минут. Прогуляйся по улице и подыши свежим воздухом. И да, игра за компьютером не является отдыхом. Лучшее занятие спортивной деятельностью, например, потанцевать, попрыгать, побегать.

Интересный факт: творчество является наилучшим способом борьбы со стрессом. Многие художники создали шедевры в сложные периоды своей жизни. Важно не заикливаться на композиции рисунка — это может быть обычный набросок, который ты нарисуешь за 15 минут.

Не забывай о здоровом питании. Худшее, что ты можешь делать в стрессовой ситуации — это употреблять чрезмерное количество молочного и белого шоколада, различные хлебобулочные изделия. Зачастую, когда человек испытывает стресс, он его заедет. И тем самым набирает лишние килограммы.

Также важным пунктом хорошего дня является полноценный сон. Постарайся спать не менее 8–10 часов.

Я дам тебе несколько советов, которыми я пользовалась в начальной школе: когда ты готовишься к контрольной работе, не включай телевизор или музыку. Человек не может воспринимать информацию сразу из двух источников. Звуковой фон будет сильно тебя отвлекать. Более того, он еще является источником раздражения, усугубляющим общее стрессовое состояние организма.

Проговаривай всю информацию вслух. Допустим, тебе необходимо выучить какой-либо фрагмент

текста. Для начала тебе необходимо прочитать его несколько раз. Далее ты можешь позвать кого-нибудь из родственников, например, старшего брата, маму или дедушку. Они будут твоей небольшой аудиторией, а после таких «выступлений» перед родными ты без проблем сможешь «выходить на публику».

Накануне проверочной работы лучше закончить подготовку в первой половине дня. Нужно отдохнуть и заняться тем, что приносит тебе удовольствие. Полноценный отдых перед проверочной работой — залог того, что ты на следующий день все вспомнишь и не будешь очень сильно нервничать.

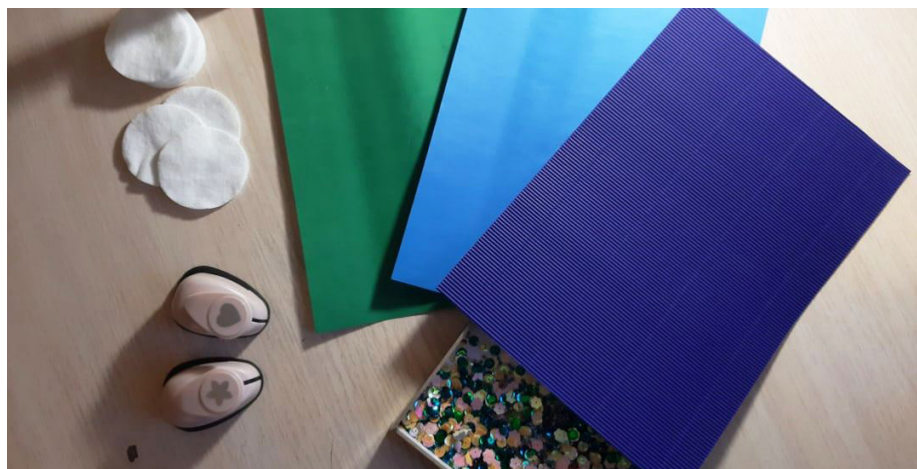




Леонид Приходько

ПОРА ПОДСНЕЖНИКОВ

*Пусть первый подснежник
Подарит вам нежность!
Весеннее солнце подарит тепло!
А мартовский ветер подарит надежду
И счастье,
И радость,
И только добро!*



Для того чтобы сделать открытку для мамы, совсем не обязательно ждать праздника. Мама всегда будет рада вашему вниманию, поэтому мы сегодня будем делать для нее подснежники.

1. Нам понадобятся цветной картон, цветная бумага, ватные диски, ножницы, клей, фигурный дырокол, пайетки для украшения.

2. Намечаем на голубой цветной бумаге контур вазы. Чтобы ваза получилась объемной, вырезаем 6 одинаковых шаблонов. Склеиваем шаблоны между собой и с помощью фигурного дырокола делаем красивые орнаменты.

3. Из зеленой цветной бумаги вырезаем листья и стебли нашего подснежника.

4. Из ватных дисков вырезаем цветы — подснежники.

5. Подбираем красивый фон для открытки, собираем все готовые детали и наклеиваем по порядку на открытку: сначала объемную вазу, далее листья и стебли. В последнюю очередь приклеиваем бутоны подснежников. Лепестки бутонов можно украсить пайетками.

Такой подарок не только будет приятным, но и украсит квартиру. Вы можете менять фон и цветовую гамму, подбирая их к цветовой гамме комнаты.

Творите и радуйте близких!





Александра Мухина
Художник Ксения Гонтарь

ДЕНЬ ДЛИННОЙ КОЛБАСЫ

Я никогда не устану повторять, что наш мир полон удивительных и необычных вещей! Важно понимать, что жизнь играет яркими красками не только летом или весной. Даже зимой интересные мероприятия сплывают регулярно и радуют многих местных жителей и туристов

В феврале одним из таких событий стал ежегодный фестиваль «Сказки старого города, или Праздник Длинной колбасы», который прошел 8–9 числа.

Разумеется, гвоздем программы была трехметровая колбаса диаметром 20 см, которой в этом году накормили посетителей. Чтобы доставить такое угощение к столу, понадобились специальные носилки и помощь шести человек, что уже говорит о масштабах праздника. Кроме того, на набережной Старого порта развернулись ярмарочные гулянья, танцы, песни, различные мастер-классы, конкурсы и представления. Была

доступна дегустация приготовленной по старинным средневековым рецептам колбасы, на территории музея работали уличные артисты, а все экспозиции были открыты.

Впервые день Длинной колбасы отметили в Кенигсберге в 1520 году, когда в канун Нового года мясники пронесли по городу колбасу длиной в 41 локоть (около 16 м). Летописи рассказывают, что в 1601 году длина колбасы была уже около 1005 локтей!

В 2013 году Музей мирового океана решил возродить праздник, и с тех пор гулянья на улицах города стали доброй ежегодной традицией. Самая длинная колбаса

(200 метров) была приготовлена в 2013 году, самая толстая — в 2014-ом, самая круглая — в 2015-ом. Рецептов такого, казалось бы, простого блюда, как колбаса несметное множество, что позволяет поварам радовать нас все новыми и новыми вариациями угощения. Всего же для праздника приготовили 5 центнеров мяскоколбасных изделий более сотни разных сортов — на любой вкус!

Даже если вам не удалось попасть на праздник в этом году, настоятельно рекомендуем обратиться на него внимание в следующем. Вы точно не пожалеете!





Елизавета Егорова

МОЙ ПИТОМЕЦ САМЫЙ ЛУЧШИЙ

Сегодня мы познакомим вас с красавицей Ньюшей, которая уже стала членом семьи. Это йоркширский терьер. Если ты хочешь такую собачку, то внимательно прочитай статью, чтобы знать, как ведет себя эта порода, что любит и не любит. А расскажет о Ньюше Ксения Аскембаева

Нюша добрая и жизнерадостная собака, любит детей, очень энергичная, но в то же время стеснительная. Не любит лаять на улице, а дома делает это с удовольствием. На улице чаще всего гуляет без поводка, а дома выполняет некоторые команды (сидеть, лежать, голос, суслик, угадай, в какой руке). Очень любит знакомиться с другими собаками, но иногда трусит и ждет, когда сначала подойдут к ней.

Каждое утро мы делаем прическу, чаще всего это хвостики. Потом выходим на прогулку. После прогулки обязательно моем лапки. Гулять ходим два раза в день: утром и вечером. Раз в неделю мы купаемся, чтобы не было неприятного запаха.

Нюша находится всегда рядом со мной, неважно, что я буду делать. Вечером я выхожу с ней гулять на два часа, чтобы она набегалась и поиграла со своими друзьями. А после прогулки она очень любит дома играть со своими мячиками или перетягивать игрушечный канатик вместе со мной.

Нюша приучилась кушать корм с руки и отказывается есть его нормально из миски. Она жуткая сладкоежка: может услышать шуршание фантика от конфеты из противоположного конца квартиры



и тут же прибежать попрошайничать.

Нюшу подарил папа маме на день рождения, щенку тогда еще и 2-ух месяцев не было. По словам сестры, она была самой спокойной из всех щенят, в то время как все бежали знакомиться и играть, она спокойно ходила по комнате. Это был маленький пушистый комочек шерсти, который отказывался слезать

с рук и спать на своей лежанке, она везде следовала по пятам за мамой. А когда мамы не было дома, то она не отходила от меня и моей младшей сестры.

Нюша любит играть в перетягивание канатика и в мячик, но это происходит только дома. Из еды она обожает сладости и мясо — вот за них она готова сделать все, что угодно.

