



Газета гимназии № 32 г. Калининграда  
Издается с 2006 года



# Летучка

№ 3 (73)

ноябрь  
2019

12+



*Майна*  
за семью печатями



Александр Биркле

Тайна за семью печатями... Такая тема для этого выпуска была выбрана неслучайно. У каждого из нас есть какие-то секреты, вещи, которые мы не хотим рассказывать другим. И это нормально. Нельзя ведь быть откровенным всегда и со всеми? Такие люди заставляют нас чувствовать себя неловко, возможно, даже вызывают у нас какую-то неприязнь. Но это не значит, что нужно жить в мире своих тайн, никогда ничем не делаясь с близкими. Для этого у нас есть семья и друзья, с которыми нам просто необходимо делиться тем, что нас беспокоит.

Тема тайн актуальна и для различных мест, таких как наша школа. Гимназия существует уже более 50 лет. Через нее прошли тысячи учеников, сотни учителей и других сотрудников, и, конечно же, каждый из этих людей оставил хоть какой-то отпечаток на истории школы. Мы попытались сделать этот номер немного «личным»: получилось достаточно много интервью, опрос про доверие, который мы решили оформить в виде инфографики, ежемесячная рубрика с дуэлью и многое другое. Надеемся, что вам понравится этот выпуск.

**Одни секреты мы храним с радостью, другие всплывают на поверхность для того, чтобы их закопали еще глубже. Но большинство наших секретов — это правда, сказав которую, мы меняем все... раз и навсегда.**



Лучше профессии нет



Президент пост принял

## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

- 2 Слово редактора  
О скелетах и печатях
- 3 К слову...  
Никому ничего не скажу
- 6 Поколение  
Входа нет, но есть выход
- 6 Твори добро, бро  
Добро всегда огромно
- 8 Есть мнение  
Как чертик из табакерки
- 9 Есть мнение  
Поговорим о жизни
- 10 Таланты и поклонники  
Быть на своем месте
- 11 Учитель под микроскопом  
Химичем не по-детски
- 12 А у нас во дворе  
Школа: корпус В
- 13 А у нас во дворе  
Тайные лаборатории
- 14 Семейный альбом  
Вечные проблемы
- 15 Спортивный калейдоскоп  
Это вам не физра
- 16 К барьеру!  
Я открыта и проста
- 17 К барьеру!  
У меня секретов тьма
- 18 Страна Советов  
Успокоительное для ученика
- 20 Выход в люди  
Шифруемся и шифруем
- 21 Размышлизмы  
Что скрывают книги
- 22 Галопом по Европам  
Любовь на всю жизнь
- 23 Эко-СМИ  
Все хорошо? Серьезно?
- 24 Проза.ru  
Думай о хорошем
- 25 Оп-опрос  
Кому мы доверяем?
- 26 Звезды предупреждают  
Почти закончен год, и вот...
- 28 Фразочки-цитатки  
Следим за речью, или «Саша, хватит за мной записывать»



Елизавета Строилова

# НИКОМУ НИЧЕГО НЕ СКАЖУ

*Что мы обычно скрываем от постороннего взгляда, о чем не говорим? Почему? У любого человека есть секреты, которые он никому не хотел бы рассказывать. И эта тема знакома каждому из нас*

Несомненно, все люди хотят иметь что-то свое, о чем никто не знает по-разным причинам. Это может касаться как отношений, так и поступков, за которые стыдно.

В плане отношений, я думаю, что людям просто хочется иметь свое счастье и ни с кем его не делить. Они живут по правилу «счастье любит тишину». И, на мой взгляд, это очень даже хорошее решение, когда никакие третьи лица или же посторонние взгляды, мнения, разумы не смогут нарушить это единство. То, что происходит между двумя влюбленными, остается только у них. Есть вероятность, что им нравится наслаждаться компанией друг друга без чужого вмешательства. И это можно понять, ведь мало кто любит, когда вся жизнь напоказ. Взять, например, Инстаграм. Бывают пары, которые выкладывают в эту социальную сеть каждый свой шаг. Непроизвольно начинаешь задумываться: «А действительно ли они счастливы вместе?» Ведь людям, которые любят друг друга, не будет хватать времени на истории и прочее. Им будет хотеться наслаждаться каждой минутой, проведенной вместе. Естественно, если подобные посты появляются изредка, то это другой разговор.

Другой же пример связан со стыдом и сожалением. Ведь если у человека не получится что-то сделать или достичь какой-то



цели, ему часто не хочется это рассказывать. Оно и понятно. Мы больше любим разговаривать о том, что у нас получается. Но и «проигрывать» нужно достойно. Никогда не стоит стесняться собственных неудач, ведь именно они закаляют наш характер и дают нам толчок встать и идти дальше, а не унывать и сидеть на том же месте. Такие моменты в жизни помогают нам становиться сильнее, мудрее и опытнее.

Еще одна причина не рассказывать о чем-либо, — это нежелание хвастаться. Ведь есть такие люди, которые воспринимают свои удачи, победы и достижения просто как еще один этап в жизни. Они не считают необходимым кричать об этом успехе на весь мир. Они просто не любят и не хотят хвастаться, ведь не считают это нуж-

ным. А ведь действительно, такие личности просто знают для себя, что они смогли достичь какой-то цели, и дальше ставят новые. Вот такое мышление мне по душе. Потому что ты сам для себя знаешь, что ты сделал, что нет, и продолжаешь дальше совершенствоваться без какого-либо заявления об этой «победе».

Очень хочется отметить, что каждому из нас всегда есть и будет, что скрывать от посторонних глаз. И все люди имеют право на это. Никогда не стоит нарушать чужое личное пространство и влезать «в душу» к другим, пытаться там что-то заменить или вставить свои пять копеек. Человек учится на собственных действиях и только с опытом будет понимать, как лучше поступать.



Арина Седнева

## ХРАНИТЕЛИ ТАЙН

*В жизни каждого человека есть тайны. Порой их рассказывают только самым близким друзьям, а иногда, вообще, никому не доверяют. Так и лежат они в закутках души*

Безусловно, секреты бывают разные. Одни греют душу, в то время как другие тяжким грузом тянут вниз. С последними труднее всего.

Были случаи, когда люди так долго несли этот груз, что в конце концов ломались под его весом. Поэтому первый совет — допускать как можно меньше ситуаций, которые в дальнейшем станут подобными «душевыми камнями». Или хотя бы найти человека, которому можешь доверить свои секреты. Да, нелегко говорить о том, что угнетает, но порой это просто необходимо сделать. Вдвоем всегда легче.

Если же вас выбрали «хранителем тайн», то ни при каких условиях не рассказывайте доверенную вам информацию. Помните, что это большая ответственность. Поэтому, даже если считаете, что это абсолютно безобидная информация, которую знают практически все, не говорите ее никому. Относитесь к этому, как к собственному секрету. Это трудно, но вы справитесь. Если будете развивать силу воли, то не проболтаетесь и сохраните репутацию надежного друга и хорошего человека. Возможно, человек, которому вы хотите довериться, не хочет слышать о вашей тайне, поэтому не говорите ему ничего о ней. Ни к чему хо-

рошему это не приведет. Поступайте аналогично, если считаете, что хранить чей-то секрет — это непосильная для вас ноша. Просто попросите ничего вам не рассказывать.

Перед тем как захоронить свой секрет где-то в глубине сознания, определите его «срок годности». Не нужно хранить давно устаревшие секреты. Берегите свою нервную систему. И так достаточно сложно умалчивать о чем-то. Постарайтесь не думать о своей тайне. Первое время мысли будут сосредоточены в основном на той информации, которая скрыта семью печатями. Но когда вы придумаете себе какие-нибудь занятия, мысли сами по себе перейдут на задний план.

Подумайте о преимуществах раскрытия секрета. Может быть, эту информацию можно вовсе не скрывать. Вам же будет легче жить, если на одну тайну станет меньше. Это уже станет маленьким шагом к спокойной жизни в гармонии и взаимопонимании. И не стоит забывать известную фразу о том, что «рано или поздно все тайное становится явным». Поэтому чем меньше у вас будет недомолвок, секретов и обмана в повседневности, тем лучше будут взаимоотношения с окружающими.

### За семью печатями...

*Из самого выражения не совсем ясно его значение. Почему за печатями и почему за семью?*

В старину слово печать имело несколько иное значение. Это был не отпечаток на бумаге, ибо даже бумаги еще не было в широком обращении, а это были, в основном, сургучные печати. То есть печати, которые невозможно вскрыть без повреждения. Кроме того, доступ к особо важным вещам, ценностям или документам, имеющим государственное или иное общественное значение, был возможен только несколькими людям сразу, чтобы исключить злоупотребления со стороны отдельных отвечающих лиц.

Такие ценности, которые хранились в каком-то помещении или каком-то тайнике, опечатывались не одной, а несколькими печатями, каждая из которых хранилась у отдельного человека. Чем больше людей, тем труднее им договориться насчет злоупотреблений. Чем больше печатей — тем надежнее. Вот такая примерно схема. А слово семь включено в выражение за семью печатями, во-первых, для придания благозвучия, и, во-вторых, семерка почти у всех народов всегда была магическим числом, с покровительством сверхъестественных сил. (Семь дней — четверть продолжительности лунного цикла).

За семью печатями — значит нечто особо ценное, что-то особо охраняемое, недоступное простым смертным.



Биркле Александр

# ЛУЧШЕ ПРОФЕССИИ НЕТ

**Расскажите, пожалуйста, немного о себе**  
Родилась в семье военного — артиллерийского разведчика. Мы объездили тогда почти всю страну, в то время СССР, и училась в разных школах, закончила физико-математическую. Жили в городах Средней Азии, в Германии, в самых горячих и южных точках.

Поступала на экономический факультет, мне не хватило полбалла в первой волне, вернулась и поступила на математику в местном ВУЗе. Закончила и сразу пошла работать — преподавать черчение и рисование, потому что наряду с общеобразовательной школой закончила еще и художественную. Вот так и осталась, потом стала завучем, и как-то так дошла до директора. В Калининград я приехала только в 2001 году, у меня уже было двое детей, муж, тогда тоже работник военный, и вот мы как-то решили тут остановиться.

## Вы всегда хотели работать в школе?

Наверное, нет, потому что у меня мама была работником школы, она была завучем, и я видела, как много времени она уделяет этому процессу, я понимала, что это труд достаточно тяжелый, потому что ей всегда было некогда, всегда все было бегом. Навер-

*Имя Виктории Николаевны слышится в стенах гимназии постоянно, но вряд ли кто-то из юных или новых гимназистов имеет полное представление о нашем директоре. Чтобы это исправить, редколлегия провела интервью с главным лицом тридцать второй*

ное, так просто сложились обстоятельства, а потом я втянулась в эту профессию, скорее всего из-за того, что я очень люблю детей. Я до сих пор общаюсь со своим первым выпуском, сейчас они уже все стали бабушками и дедушками (смеется). Но и разница тогда между нами была небольшая, потому что я закончила школу в 15 лет, некоторые годы сдавала экстерном. Я это веду к тому, что привыкаешь, любишь, втягиваешься, и потом уже кажется, что лучше профессии нет.

## Чем вы любите заниматься в свободное время?

Я люблю читать. Мне очень нравится разгадывать кроссворды, когда нечего делать и ты отдыхаешь. Я люблю гладить своего кота и смотреть в одну точку (смеется). Когда он лежит на мне, а я смотрю в одну точку, глажу его и релаксирую. Мне кажется, что это самые замечательные моменты, когда я отдыхаю по-настоящему.

## Если бы вы сейчас работали не в школе, то где?

В бизнесе. Если бы не школа, я думаю, что очень хорошо продвинула бы свой холдинг, но так как средства всегда ограниче-



ны и не всегда мы можем сделать какие-то смелые ходы, операции и так далее, то, наверное, бизнес.

#### Есть ли у вас секрет успеха?

Это, наверное, любовь к профессии. Любовь к тому, чем ты занимаешься, обязательно — любовь к детям. Если детей не любить, они это сразу чувствуют. Можно их ругать, журить, гонять, но, если ты их не любишь, это будет восприниматься совершенно по-другому. Я думаю, что секрет всего в нашей жизни в любви, в позитивном настроении, в любви к окружающим. Мне кажется, что выражение «любовь спасет мир», действительно, верное. Я говорю даже не только о каких-то высоких отношениях между мужчиной и женщиной, но и о любви к животным, к природе, к человеку, к людям, которые тебя окружают, и даже, возможно, к предметам.

#### Сейчас хотели бы вернуться к преподаванию?

Иногда скучаю, да. Но вот, допустим, в прошлом году я преподавала математику в физико-математическом классе в паре вместе с Кирой Александровной Белошапской. Я стала замечать, что чаще и чаще нас куда-то вызывают, нужно все бросать, заполнять какие-то бумажки, и работа всегда срочная. И если ты ведешь уроки и тебя надо срочно заменить, то это совсем не то, потому что у человека, который тебя заменяет, совсем другая методика. Ты хочешь одно, он делает другое, и ты какой-то разочарованный, тебе кажется, что что-то не так, и ты не видишь систему в своей работе, поэтому я посчитала нужным передать этот очень сильный класс, наверное, один из самых лучших, другому учителю для того, чтобы не распыляться.

#### Хотели бы вы что-нибудь передать нашим гимназистам?

В последнем номере «Летучки» мне очень запомнились статьи с мнениями о школе. Хочется отметить, что без труда человеку ничего в жизни не дается, это только в сказке про Емелю-дурачка все само собой приходит в руки. В жизни очень редко кому «манна небесная» сыплется, только единицам. А все остальные добиваются успеха за счет своего труда, за счет серьезной работы.

Мы вам очень долго и тщательно рассказываем о профилях, хотим, чтобы вы подходили со вниманием к их выбору. Если уж ты пошел в физико-математический класс, то должен понимать, что твои предметы — это физика и математика. И так с любым профилем.

Для меня трагедия, когда на улицах Москвы спрашивают начало и окончание Великой Отечественной войны, а дети не могут ответить, говорят, что сейчас посмотрят в интернете. Мне страшно, что эти даты не знают наизусть.

Мне кажется, что первая статья очень детская, достаточно капризная. Я не хочу никого обижать, но мне кажется, что это говорит юный возраст и максимализм. По поводу всяких учителей, которые вам не нравятся: знаете, в жизни вам будет попадаться очень много людей, с которыми устанавливается контакт и с которыми не устанавливается. И поверьте, сталкиваясь в жизни с разными людьми, вы будете вспоминать самых строгих учителей, как самых добрых и замечательных.

Спасибо большое за увлекательную беседу





Мария Свирчкова

## ВХОДА НЕТ, НО ЕСТЬ ВЫХОД

*Подростковый возраст, пожалуй, самый насыщенный и бурный период в жизни человека. В это время происходят внутренние изменения, которые не могут не отражаться на внешнем мире. Многие ассоциируют отрочество с агрессивным поведением, потому что чаще всего в это время происходит так называемый «подростковый бунт» или проявляется «юношеский максимализм»*

В подростковом возрасте впервые происходит отрицание общепризнанной морали, желание идти всем и всему наперекор, создать собственную систему ценностей. Но что же скрывается за таким поведением? Порой за агрессией скрывается страх и неуверенность, молодежь чувствует себя жертвой и решает нападать первой. Подростки могут себя так вести, если они одиноки или нелюбимы. То, что подростки агрессивны, можно объяснить тем, что это такой возраст. Молодежь часто зажигается новыми и радикальными идеями, которые должны идти наперекор обществу.

Многие подростки скрывают свои чувства от других, чтобы не показаться другим слабыми. Скрывают свои переживания, эмоции, мысли, чтобы никто не мог осмеять их. Они могут говорить об одном, а думать совсем о другом. От этого их разрывает противоречие и они впадают в депрессию или зарабатывают комплексы, от которых порой очень трудно избавиться.

Подростковый возраст сам по себе несет большие возможности для личностного роста. В этот период внутренние перемены происходят очень часто. Любые изменения в сознании отражаются на способе восприятия окружающей действительности. Подростки довольно скрытны и замкнуты, они не хотят обсуждать свои проблемы. В основном из-за того, что они не уверены в искренности своих родных, заранее знают, что родители будут их убеждать в обратном. Зачастую они предпочитают мнение сверстников. Из-за общественного мнения у них могут развиваться серьезные комплексы. К примеру, когда подросток не хочет фотографироваться, сниматься, петь, танцевать. Такие люди зажимаются в себе и страдают от того, что не могут выразиться. Ребенок с комплексами может бояться смотреть на себя в зеркало. У многих появляются признаки депрессии.

Многие комплексы мешают жить. Они мешают выстраивать с окружающими гар-

моничные отношения. Многие бунтуют против собственных родителей, считая, что те ограничивают их во всем. Впоследствии комплексы могут сохраниться на всю жизнь и сделать людей закованными навсегда.

Как же подростку избавиться от комплексов? Есть несколько путей преодолеть себя. Важно понимать, насколько ценно оставаться самим собой, и не поддаваться общественным стереотипам и молодежной моде. Важно не отступать с самого начала и бороться за сохранение своей индивидуальности. Комплексы мешают выражать себя. И чтобы поднять самооценку, нужно развивать свои таланты. Нужно отбросить привычку сравнивать себя с другими людьми и слушать все, что говорят сверстники. Нужно научиться быть довольным собой.

Переходный возраст для многих становится самым сложным периодом в жизни. Нужно пережить этот отрезок, и все обязательно наладится.

## ТВОРИ ДОБРО, БРО



Валерия Гераськина

## ДОБРО ВСЕГДА ОГРОМНО

*Что приходит на ум, когда мы слышим историю о добром поступке? Кому-то кажется, что добрый поступок должен быть большим и что помощь бабушке по дому или объяснение темы тому, кто ее не понял, назвать добрым делом нельзя, но это совсем не так*

Слово добро для каждого человека может значить свое, но точно можно сказать, что доброта — это положительное качество, которым должен обладать каждый человек.

Добрый поступок может стать для кого-то подарком в праздник, поднять настроение больному или просто загрустившему человеку.

К сожалению, в настоящее время добрых людей становится все меньше. Большинство людей заняты только своими делами и помнят лишь о своих проблемах. Но другие люди не менее важны, и об этом нельзя забывать.

Добро должно быть неотъемлемой частью жизни каждого, доброта согревает человека изнутри, делает жизнь светлее и поднимает настроение. Каждый должен помнить о добрых поступках: помощи пожилым людям, детям или просто тем, кому в данный момент эта помощь нужна.

Когда-нибудь всем бывает нужна помощь, но кто ее будет оказывать, кроме добрых людей?

Сегодня ты посидел с младшей сестрой, а завтра она поможет тебе с твоими обязанностями по дому. Сегодня ты объяснил тему однокласснику, который болел и не смог в ней разобраться, а позже, помня о твоём небольшом добром поступке, он объяснит тему тебе или поможет под-

готовиться к контрольной работе. Это замечательно, но мы должны понимать, что настоящее добро все же не требует благодарности или отдачи. Оно безмерно и безвозмездно. Именно поэтому нельзя

забывать о добре и бескорыстных добрых поступках.

Даже небольшие добрые дела не остаются незамеченными, и добро всегда возвращается добром.





# ПРЕЗИДЕНТ ПОСТ ПРИНЯЛ

Софья Судоплатова  
Фото Степана Левченко

*В стенах гимназии 1 ноября прошли выборы президента школы. Каждый год ученическим парламентом гимназии избирается президент. В этом году баллотировалось четыре гимназиста: Всеволод Береславский, Софья Судоплатова, Никита Леонтьев и Савва Белоус*



**Всеволод Береславский**, ученик 11 физико-математического класса, баллотировался в президенты уже второй год подряд. Всеволод рассказал, что работа в парламенте является для него сменой деятельности, поэтому совмещать работу в качестве президента и экзамены ему удастся легко. Он пообещал прислушиваться к мнению всех учеников школы и постараться изменить школьную жизнь в лучшую сторону.



**Софья Судоплатова**, ученица 10 лингвистического класса, избиралась в президенты школьного парламента впервые. Главным предложением Софьи было открыть в нашей школе театраль-ный кружок, чтобы все талантливые ребята гимназии смогли показать себя. Также Софья рассказала немного о себе и о главных целях работы президента парламента, по ее мнению.



**Никита Леонтьев**, ученик 9 физико-математического класса, рассказал о том, что хочет, чтобы для детей в школе делали праздники, и выдвинул идеи по осуществлению данного предложения. Еще Никита поделился способами взаимодействия президента с парламентом и с учениками гимназии, которые он считает самыми подходящими.



**Савва Белоус**, ученик 9 физико-математического класса, избирается в президенты школьного парламента тоже в первый раз. Савва проанализировал статьи с голосованиями людей и выявил 3 главных качества, которые должны быть у президента. Он поделился тем, что может и хочет сделать для школы.



Зачем нужен школьный парламента? Парламент — это некая связь между учениками и учителями. Ведь когда ученики говорят о чем-то, что им хочется изменить в школе, учителя могут их просто не услышать. С парламентом все проще: если ты хочешь выдвинуть какую-то идею по улучшению жизни в гимназии, то приходи и выдвигай, добивайся, работай.

В школьном парламенте гимназии собрались самые творческие и активные люди.

Это те, кто как раз создает в школе праздник. Те, кто скрывается за кулисами перед многочисленными школьными концертами. Те, кто пытается сделать все возможное, чтобы каждый ученик нашей гимназии заходил в школу с улыбкой.

*Президентом парламента на 2019–2020 учебный год стал Всеволод Береславский. Ждем воплощения в жизнь всех его предвыборных идей!*



Валерия Пухлякова

# КАК ЧЕРТИК ИЗ ТАБАКЕРКИ

*«И видел я в деснице у Сидящего на престоле книгу, написанную внутри и отвне, запечатанную семью печатями». Образ книги, запечатанной семью печатями происходит из самой таинственной части Нового Завета, из книги «Откровение», или по-гречески — «Апокалипсис». Его автор — один из ближайших учеников Христа Иоанн Богослов*

Встречая в обычной жизни выражение «За семью печатями», мы сразу же понимаем, что речь идет о чем-то сокровенном и интригующе ценном. Фраза имеет древнее происхождение. Под печатью в данном случае подразумевается неуязвимый хранитель секретов. А количество лишь показывает степень надежности.

Я больше, чем уверена, что у каждого человека есть то, что находится за «семью печатями». Никто, никакой «дорогой, близкий, любимый, спутник жизни, родственная душа» не допускается в святая святых. Это может быть не какая-то тайна, не какой-то скелет в шкафу, а самый дерзкий чертик, сидящий во внешне добропорядочном человеке. То самое гаденкое и непредсказуемое, что ты не сможешь никогда узнать о человеке, прожив с ним даже целую вечность. Этот чертик может высказываться в различных ссорах, при разрешении проблем или просто, когда вы сидите на кухне поздно ночью, а ведь все мы знаем, какими откровенными становимся в это самое загадочное время суток.

Возникает такой вопрос: неужели тайна — вещь нехорошая, которую обязательно нужно скрыть и никому-никому не показывать? Неужели человек проживает свою жизнь сам со своей «грешной» душой? И сразу так одиноко и грустно становится. Ведь хочется прожить открыто, любя и цвеля.

Люди открываются не всем. Только тем, кого считают достойными и надежными. А достоин тот, кому можно доверять.



Художник Ксения Гонтарь

Человек — существо запутанное, со своими тараканами в голове, масками, страстями и секретами. «Почему мы скрываем свои чувства и что с этим делать» — очень популярный запрос в гугле. Значит нас, скрывающих свои чувства за семью печатями, легион! Страшно! Страшно представить планету, заполненную таким количеством ненастоящих, притворяющихся людей.

Осталась надежда только на детей. Вспомните, насколько они искренние и нефальшивые. Хотят плакать — плачут, хотят смеяться — смеются. Они обязательно по дороге из садика расскажут тебе о Пете, который ел крапиву, и не скроют, что составили ему компанию. А почему не скроют? А потому что они не знают, что такое «лучше никому не рассказывать».

И каждый из нас был таким, но... Все мы рождаемся идеальными, а дальше каждый выбирает путь своей жизни, своего состояния, душевного и физического. Кто-то портит свою идеальность и чистоту, а кто-то приумножает. Дети не боятся, им не страшно. А взрослые боятся того, что подумают о них другие.

Я не требую сейчас сжигать скелеты в шкафах и открываться каждому прохожему. Мы все имеем право на личную жизнь в самом прямом смысле слова. Но это просто нечестно по отношению к самому себе, это своеобразная измена. Ты делаешь вид, что чувствуешь то, чего не чувствуешь на самом деле. Что-то представляешь из себя, на самом деле ничего не представляешь. «Закрыто! Вход воспрещен (ко мне реальному, со всеми моими недостатками)» — вот, что для меня «за семью печатями».

# ПОГОВОРИМ О ЖИЗНИ



Дарья Дедова  
Фото Арины Седневой

Да-да, речь идет как раз о таких серьезных вопросах, как «в чем смысл жизни», «что ждет меня в будущем» или извечный вопрос Николая Чернышевского «что делать?». Сегодня в статье мы поднимем вопрос, касающийся внутреннего мира учащихся. Вопрос, который так или иначе откроет любого с новой стороны, покажет, каков человек на самом деле, что его волнует, интересует и чем он живет. И так, мы попытаемся определить, что является самым ценным в нашей жизни.

## Всеволод Береславский, 11 «Б» класс



Когда я услышал этот вопрос, внутри у меня все упало. Как может еще не состоявшийся человек рассуждать на такие темы? Но ответить надо, поэтому я решил опросить своих

друзей. Вот их ответы: «ПП — покушать и поспать»; «Любовь. С ее помощью можно горы свернуть, она подталкивает на самые безумные поступки»; «Родители. Они наша опора и самые великие учителя»; «Музыка»; «Семья и близкие. Потому что если нет этого, то как жить и для чего?»; «Окружение. Без одного я не смогла бы понять, что такое дружба, без другого — что такое любовь, без семьи я бы вообще ничего не смогла. Все люди что-то оставляют в нашей жизни. Ничего не бывает просто так, и любой след, который оставили люди в твоей жизни играет определенную роль. Без этого мы бы не могли достичь того, что имеем».

К моему удивлению, уважаемые читатели, ответы оказались слишком разношерстными. Именно в этот момент я решил, что самое ценное в моей жизни — выбор. Долго думал, как закончить этот монолог, но понял, что лучше И.А. Бродского никто этого не сделает: «Все будут одинаковы в гробу. Так будем хоть при жизни разнолики!»

## Мария Кистенева, 10 «А» класс



Я считаю, что факт нашей жизни с момента ее рождения и до смерти — главная ценность нашего существования как биологического типа. Каждую минуту наше тело работает на нас:

сердце качает кровь, мы дышим, моргаем, чихаем. Жизнь многогранна и удивительна. Нас окружает удивительный мир, мы можем держать за руку любимых людей, мы можем ставить цели и их добиваться, мы можем быть свободными и решительными. Мы должны быть благодарны за сам факт того, что мы живы здесь и сейчас.

Но человек не существовал бы без соци-

*День ото дня мы все больше и больше погружаемся в рутину, обращая внимание только на житейские вопросы. Как бы вытянуть оценки на «отлично» к концу четверти, как успевать совмещать учебу и хобби... Эти и другие насущные вопросы знакомы каждому школьнику. Но ведь внутри любого человека живет философ, который требует ответов на глобальные вопросы*



ума. Люди и межличностные отношения — это то, что всегда будет важно для меня. Каждый человек невероятен, каждый — целый мир. Люди, приходящие в твою жизнь, могут многому тебя научить, а ты, в свою очередь, можешь многому научить их. Мы все разные: характеры, мировоззрение, религия, национальность, привычки. Возможность познания ближнего заставляет тебя посмотреть по-другому на себя и окружающий мир. На планете девять миллиардов людей, и если тебе удалось найти «своих», то это уже невероятная удача. Люди, трогающие твоё сердце, люди, с которыми ты готов быть и в печали, и в радости, — это именно те люди, которых нужно беречь и за которых стоит быть безмерно благодарными.

Как бы то ни было, ценности, обусловленные индивидуальными качествами, воспитанием, обществом, в котором находишься и развивается человек, жизненным опытом, у всех разные, но без них жизнь не имела бы смысла.

## Дарья Покладова, 8 «В» класс

Что для меня самое ценное в жизни? Многие ответят «семья», да? Я, наверное, не исключение из правила. Семья дает нам все, что нужно на начальном этапе, а именно до 18 лет. Я считаю, это тот этап, кото-



рый дает толчок в будущем. Важно, как родители к тебе относятся, поддерживают ли тебя в твоих начинаниях, не ругают ли по пустякам, делишься ли ты с ними всем, как с лучшими друзьями. Это должен ценить каждый человек. В первую очередь именно мы, дети, должны это делать, а родители должны понимать нас.

Что может быть еще ценное? Деньги? Да. Карьера? Да. В нашем безумном обществе, которому важна успешность, именно это и ценят и забывают о самом главном. О любви. Любви ко всем, кто рядом. Ко всему, что тебя окружает. Надо уметь любить и ценить любовь.

Проанализировав ответы хоть всего человечества, вы никогда не найдете универсального. Для каждого есть что-то свое, что-то особенно ценное в жизни. Кто-то или что-то, что придает сил в трудное время, что поднимает настроение даже в самые хмурые дни. Для кого-то это семья, для кого-то — возможность саморазвития. Неважно, что делает вас счастливым. Главное — уметь это ценить и беречь.



Александр Биркле

# БЫТЬ НА СВОЕМ МЕСТЕ

**Почему ты решил заниматься парламентом именно сейчас? Хватает ли на все времени?**

Парламентом я начал заниматься не «именно сейчас». И я не люблю, когда вопрос заходит именно про парламент. Я бы любого учашегося, занимающегося школьными вопросами, отнес к парламенту. До этого я был ведущим, участвовал в новогоднем спектакле. В общем, меня всегда интересовали мероприятия, проводимые в школе.

Также мне нравится уделять свободное время решению каких-либо вопросов, ибо отдых — это смена деятельности.

**Какие проблемы в школе тебя сейчас беспокоят?**

Это проблема не только нашей школы, я считаю ее естественной проблемой. Это вопрос поколения. Средние классы не имеют никаких принципов, линии поведения или основ морали. Я не говорю обо всех детях/подростках, но большинство даже понятие не имеет, как вести себя в обществе.

Такие проблемы мелкими мероприятиями решить не получится, но всегда есть одно «но».

На мой взгляд, у нас еще есть надежда. Я смотрел в глаза ученикам разных классов во время выступления гостей в нашей школе на тему политрепрессированных и видел участие и сопереживание. Это было тяжело слушать, так как тема является очень болезненной. Но именно такие обращения заставляют нас задуматься о том, через что прошли наши предки, и о том, что мы должны уважать их и помнить.

**Какие особые возможности и права есть у президента школьного парламента?**

Особые возможности и права исходят из особых обязанностей. Я не так долго нахожусь в этой должности, но могу сказать, что президент должен присутствовать на школьных мероприятиях, будь то приезд гостей из Польши или посещение нашей школы представителями Калининградского регионального общественного объединения защиты прав жертв политических репрессий.

**Как ты считаешь, почему именно ты стал президентом?**

Так работает выборная система. На голоса избирателей влияет множество факторов: личные качества кандидатов, собственная презентация, предвыборная агитация. Думаю, во многом благодаря последнему фактору мне удалось опередить прочих кандидатов.

**Изменилось ли что-то в твоей жизни после выборов?**

Наверно, ничего не поменялось. Может, стали чуть чаще замечать, здороваться, немного подразнивать. Но меня поразило, когда в школе, которая находится на другом конце города, некоторые ученики разговаривали обо мне. Это странно, необычно.

*В ноябре в нашей школе прошли выборы нового президента школьного парламента. Победу одержал Всеволод Береславский. Мы решили познакомиться с ним поближе, а также попросили рассказать о его новой должности*

**Какой у тебя девиз по жизни?**

В жизни всего два правила:

1. Никогда не сдавайся.
2. Всегда помни 1-е правило.

**Есть ли у тебя домашние животные? Если да, то расскажи, пожалуйста, подробнее.**

Есть два питомца. Кот (Мейн-кун) по имени Сем-Семыч и собака (Лабрадор) по име-

ни Стэнислав. Им трудно позавидовать: поспят, покушают, Стэн выйдет на улицу пару раз за день, и снова все по кругу.

Но невозможно описать ту энергию, которую передает Стюша, и то понимание, которое исходит от кота.

**Большое спасибо за увлекательную беседу.**





Елена Белкина

# ХИМИЧИМ НЕ ПО-ДЕТСКИ

**Были ли вы прилежным ребенком?**  
Относительно, наверное.

**Чем вы увлекались в детстве?**

Всю жизнь, даже в детстве, хотела стать учителем. Сначала воспитателем хотела быть, потом учителем начальных классов, но когда в седьмом классе появилась химия, я точно решила, кем быть. А вообще, я музыкой увлекалась, девять лет занималась в музыкальной школе.

**Был ли у вас любимый учитель?**

Да, Нина Васильевна, учитель химии.

**Как вы поняли, что химия — это ваше?**

Когда началась химия в седьмом классе, я сразу стала получать «пятерки».

**Вы когда-нибудь списывали?**

В школе — нет, разве что на физике. В вузе — да, шпаргалки готовили. Биологию не любила из-за терминологии. Вообще, я не люблю заучивать что-то наизусть, должна понять и разобраться, а не просто зазубрить. В биологии много понятий, которые надо знать наизусть. Врачом хотела стать — это была одна из перспектив, хирургом, но после биологии все отпало, поняла, что это не для меня.

**Тайны должны оставаться тайнами?**

В общем-то, да. Со мной многие люди делятся секретами уже на протяжении многих лет, потому что знают, что все сокровенное останется тайной.

**У вас очень большой стаж работы в школе. Наша гимназия уже давно держит высокую планку, ее ученики показывают хорошие результаты на различных конкурсах и олимпиадах, можете ли вы сказать, в чем секрет успеха тридцать второй?**

Тридцать вторая изначально была математической школой. Отбора тут не было, но сильные учителя были всегда. Физико-математическое направление в гимназии особенно сильное. За химию «плюс» нам с Галиной Францевной. Мы на высокий уровень подняли химико-биологическое направление. Ежегодно в гимназии есть стобалльники по химии. А секрета никакого нет. Нужно просто понимать, что и для чего ты делаешь. И обязательна системность преподавания. Ребята должны понимать, что учитель «в теме», и доверять ему. Очень много внимания уделяется самостоятельной работе, подготовке к олимпиадам. Если учитель постоянно в развитии, если постоянно мониторит знания учащихся и работает над ошибками, то и результат будет. К счастью, почти все ученики гимназии — мотивированные люди. Они ставят цели, а мы помогаем им к этим целям идти.

**Конечно же, у каждого хорошего учителя есть успешные ученики. Расскажите, чего добились ваши ученики. Какие достижения были самыми значимыми?**

*Химия — одна из самых загадочных наук. Даже неизвестно точно, когда она зародилась. Основы зародились в Египте, в древней Греции ее изучал философ Демокрит, а во времена Средневековья наука покрылась тайнами и загадками, приравнивалась к магии. Елена Александровна Кудравец — человек, который помогает ученикам тридцать второй открывать эти тайны*

Людьми хорошими стали. Это большое достижение. В плане профессиональном есть ребята, которые стали учителями. Врачей много. Есть кандидаты наук, которые превзошли нас с Натальей Петровной. Например, кандидат медицинских наук, врач-онколог Екатерина Ермакова.

**Есть ли у вас личные награды?**

Да, я Почетный работник общего образования Российской Федерации.

**Каковы ваши жизненные принципы?**

Я всегда стараюсь не навредить. Принципы — это честность и принципиальность, не люблю лжи, не приемлю. Считаю, что человек в любой области должен быть принципиальным, но не до фанатизма. В любой профессии очень важно уметь отстаивать свое. Не всегда это получается, но это главное.

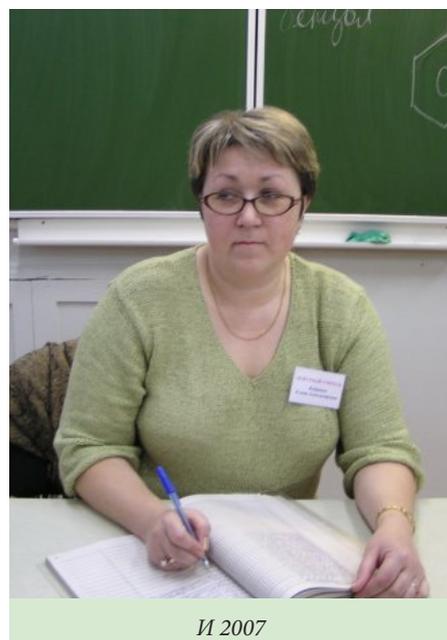
**Были ли в вашей жизни ситуации, которые вы хотели бы забыть или исправить, если бы была возможность вернуться в прошлое?**

Нет, я, наверное, настолько спланированный человек, что все в моей жизни разложено по полочкам. Есть семья, есть любимое дело... Всего, чего хотела, достигла. Поменять — нет. Единственное, чаще надо с родителями общаться. Работа учителя забирает много времени, становится частью жизни. К сожалению, мало времени остается на семью, но, наверное, так и надо работать. К тому же школа дает многое. Здесь какой-то особый дух. Она помогает, учит работать, перестраиваться. И даже если некоторые в школе «воют», то позже все равно благодарят за то, что здесь научили трудиться, ставить цели и добиваться результата.

**Большое спасибо за ответы.**



Вспоминия 2009...



И 2007

# ШКОЛА: КОРПУС Б



Алина Рязанова  
Фото автора

*Как вам всем уже известно, в нашей школе появилось разделение на несколько корпусов. Это корпус А, который непосредственно находится на Иванникова, 6 и корпус Б, который расположен на Тюленина, 2. С этого номера мы вводим новую рубрику, которая познакомит всех с корпусом Б. И сегодня мы знакомимся с историей здания, в котором занимаются ребята из этого корпуса*

В 1811 году Готтлиб Вайс открыл частную школу на Бродбенкенштрассе в Кнайпхофе, но она была приобретена городским правительством шесть лет спустя. В 1867 году школа, известная тогда как Сотерше Шуле, переехала в здание, ранее использовавшееся гимназией Кнайпхофа, недалеко от Кенигсбергского собора. Еще один переезд — на Ландхофмайстерштрассе (нынешняя улица Сергея Тюленина) — осуществлялся в 1901 году, именно в этом году было построено здание женской гимназии. Немецкий кайзер Вильгельм второй присвоил школе имя своей прабабушки Королевы Луизы. В августе 1908 года школа преобразовалась в гимназию для девочек. В ней обучалось более 800 учениц в возрасте от 6 до 18 лет. Фактом перевода в другой класс являлись успешно сданные экзамены. У выпускниц старших классов был отличительный знак — специальные шапочки. На гербе гимназии были изображены васильки с колосьями пшеницы.

Изначально здание имело три этажа, которые частично были повреждены во время Великой Отечественной войны. При восстановлении был надстроен четвертый этаж. Начиная с 1961 года школа стала общеобразовательной.



Новый адрес гимназии, новые стены





Леонид Приходько

# ТАЙНЫЕ ЛАБОРАТОРИИ

*Для каждого учителя лаборатория — его гордость. Сколько сил и душевного труда ежедневно вкладывает учитель в оформление и развитие своей лаборатории. Здесь мы изучаем свойства и превращение веществ, здесь мы узнаем о химических превращениях, приобретаем необходимые практические умения. Сегодня на наши вопросы ответили «хозяйки» лабораторий гимназии Галина Францевна Чащина — учитель химии, и Ирина Борисовна Круглова — учитель биологии*

**Что хранится в лаборатории? Что является самым ценным?**

Галина Францевна: химические реактивы. Они все ценные и очень дорогие.

Ирина Борисовна: в лаборантской хранятся препараты, микроскопы, лабораторное оборудование и датчики, наши наработки, ваши тетради. Абсолютно все представляет ценность.

**Насколько ограничен вход в лабораторию? Кому разрешено заходить, а кому — запрещено?**

Галина Францевна: Вообще, ученикам запрещено входить, но с разрешения учителя ученик может зайти в лабораторию.

Ирина Борисовна: У нас запретов нет, но ограничения существуют. В лаборатории не может находиться много людей ввиду ограниченного пространства. Обычно здесь занимаются те, кто выполняет проектную работу по биологии и химии, также здесь ученики готовятся к олимпиадам разного уровня. И есть в нашей гимназии ученики, находящиеся на индивидуальном обучении, они тоже здесь занимаются дополнительно.

**Какова ответственность за материалы, находящиеся в лаборатории? Расскажите об условиях хранения материалов. Есть ли опасные вещества?**

Галина Францевна: Конечно, есть. Есть определенная форма хранения веществ, ведь каждое вещество положено хранить по своим правилам. Менее опасные просто стоят на полочках, более опасные хранятся в сейфе под замком и закрыты на ключ.

Особым образом хранятся легковоспламеняющиеся вещества. Нельзя без согласования с учителем заходить в лабораторию, потому что у нас много веществ и есть достаточно опасные.

Ирина Борисовна: Материальная, конечно.

**Скажите, пожалуйста, какое значение для школы имеет ваша лаборатория?**

Галина Францевна: Наша лаборатория имеет очень большое значение для уроков химии. Здесь хранятся все реактивы, хранится все оборудование, а без этого оборудования мы бы не смогли проводить практические работы по химии. Сейчас у нас как раз практикум идет в 11 классе.

Ирина Борисовна: Практическое, учебное.

**Лаборатория — место, куда хочется учащимся проникнуть, посмотреть, что здесь находится. Расскажите, были ли случаи проникновения в лабораторию со стороны учащихся?**

Галина Францевна: У нас нет таких учеников, которые пытаются с какой-то запрещенной целью проникнуть к нам в лабораторию, таких случаев у нас не было. Они в основном учителя ищут. С какой-то другой целью не проникают.

Ирина Борисовна: Периодически проникают, так как у нас нет строгого запрета и ограничения. Каждый день пытаются зайти, сдать забытую тетрадь, например. Ну а мы всем рады.

Спасибо большое за интервью.





Елизавета Егорова  
Иллюстрация Алисы  
Венидиктовой

# ВЕЧНАЯ ПРОБЛЕМА

**Что делать, если я боюсь рассказать что-то родителям, потому что знаю, что они меня не поймут?**

На это вопрос так и хочется ответить: С чего ты это взял? Родители — взрослые люди, которые прошли через множество переживаний. И они самые близкие тебе люди. Ты действительно думаешь, что они тебя не поймут? Ведь они тоже были подростками, и они тоже думали, что родители их не понимают.

Чужому человеку рассказать о своих проблемах намного легче, чем близкому. И поэтому ты можешь сходить к психологу. В своей работе он практикует конфиденциальность. То есть он никогда не расскажет твои секреты родителям. Поэтому ты можешь полностью ему довериться, он поможет тебе подобрать нужные слова и правильно начать разговор. Я понимаю, что это глупо, но хочешь ты того или нет, тебе все равно необходимо рассказать все родителям. И очень важно, чтобы они узнали все от тебя. Или, если ты считаешь, что просить помощи у психолога стыдно, то обратись к человеку, которому ты доверяешь (например, к лучшей подруге). Если ты расскажешь ей о своей проблеме, она может дать совет, что бы она сделала на твоём месте.

Попробуй не сразу начать разговор с признания. Спроси у родителей, как прошел их день. Благодаря этому ты сможешь узнать, готовы ли они с тобой поговорить. В большинстве случаев родители не откажутся от разговора. Далее тебе стоит рассказать о своих достижениях, может, ты нарисовал какой-то рисунок или получил пятерку. Это поможет родителям положительно настроиться на дальнейший разговор. Ты должен уверенно говорить, чтобы родители не подумали, что ты врешь. И не стоит обижаться, если первая реакция будет негативной. Родители очень отходчивы.

**История 1.** Делиться с родителями я считаю ненужным. Я этого не делаю, потому что очень боюсь, что они будут меня ругать. В основном родители узнают о моих поступках от других людей. И поэтому мне достается еще больше. Именно по этой причине я не рассказываю ничего своим родителям. Мы не делимся друг с другом секретами и не разговариваем на различные темы. Родители стараются меня контролировать, но у них это не особо получается. Я не жалею о том, что не делюсь секретами с родителями, я просто не хочу портить настроение и себе, и им.

**История 2.** Со своими родителями я всегда делюсь какими-то проблемами. Как бы это глупо ни звучало, но когда ты знаешь, что родители тебя поймут и помогут, тебе легко становится жить. Моя мама говорит, что в детстве она была супернепослушным ребенком, который попадал во всякие переделки, и поэтому она старается сделать так, чтобы

**Как найти общий язык с родителями и не бояться рассказать правду, даже если они будут ругать? Это распространенный вопрос, на который многие затрудняются ответить. И нельзя подобрать один совет для каждого родителя, ведь все они имеют разный характер**

моя жизнь не была похожа на ее. Она постоянно со мной разговаривает, и у нас настолько откровенные отношения в семье, что как только происходит какая-то беда, виновником которой становлюсь я, вместо того, чтобы попытаться решить проблему самостоятельно, сначала я спрашиваю совета у мамы или папы, потому что никто так, как они, не сможет меня понять.

**История 3.** У меня всегда были хорошие отношения с родителями. Я рассказывала им все, что происходит со мной, и я ни разу не видела злости или недовольства в их глазах. Мы с родителями всегда делали все вместе. Но однажды вместо того, чтобы провести день со своими родителями, я пошла с друзьями в заброшенное здание. Там было много деревяшек с гвоздями. Мы решили поиграть в прятки. И когда я бежала, случайно споткнулась о деревяшку и очень сильно поранила ногу. В тот момент я не переживала, что будет с ногой, и, вообще, как я доберусь до дома. Самое страшное было — это признаться родителям. Я знала, что как только я произнесу «заброшенное здание», то случится что-то страшное. Родители не стали убивать меня с порога, но по ним было видно, что намечается серьезный разговор. Я решила взять инициативу в свои руки и очень спокойно и рассудительно рассказала, что и как все было. Было ожидаемо, что родители меня накажут, обидятся. Но нет, выслушав, они просто сказали, чтобы я больше не ходила по заброшенным местам. Благодаря такой реакции моих родителей, я не испытываю страха, когда нужно в чем-то признаться.

Поначалу вам будет сложно рассказывать родителям правду, ведь до этого вы этого не делали. Но вам стоит попытаться, ведь попытка не пытка. И когда вы начнете это делать, вам станет легче. И родители тоже будут гордиться тем, что вы делитесь с ними своими секретами.

**История 4.** Никогда не любил делиться секретами со своими родителями. Они никогда меня не понимали. На меня всегда жаловались в школе, и мне было очень стыдно, что именно я причина плохого настроения своих родителей. Меня не волновала учеба, и я постоянно прогуливал школу. На вопросы родителей «Как в школе?» я отвечал, что все в порядке. Не нравилось мне, что они постоянно пилят меня из-за учебы. Но маме потребовалось срочно поехать в командировку. Я понял, что мама уехала и теперь я смогу нормально пожить. Позвал друзей домой, мы устроили вечеринку, но тут, как по расписанию, пришел папа, в общем, накрылась моя вечеринка. И я понял, что до этого были цветочки, а сейчас пойдут ягодки. Не хочу вдаваться в подробности, но теперь я хорошо учусь и с родителями у нас полная идиллия.

Из этих историй мы можем сделать вывод, что делиться с родителями секретами — это очень важно. Если вы будете это де-

лать, то ваша жизнь станет легче. Ведь такое приятно знать, что, если вы попадете в беду, вам не нужно бегать и искать помощи, во всем вам помогут родители.

**У всех нас есть свои секреты**



## ЕСТЬ МНЕНИЕ

Елизавета Макарова

У каждого из нас есть секреты. Они бывают разные: большие или маленькие, существенные или незначительные, глобальные или личные. Для некоторых они буквально становятся частью жизни, так уж часто им приходится что-то скрывать. Но почему же нам легче утаить что-либо, чем честно в этом признаться?

Для того чтобы признаться в чем-то кому-нибудь, нужно для начала признаться в этом самому себе, а для этого нужно иметь силу воли, даже если скрываемая информация не самая важная.

Пожалуй, самым лучшим и понятным примером для учащихся будет не что иное, как двойка. Обыкновенные десять баллов, которые, к несчастью, иногда появляются на страницах дневников. Не самая приятная ситуация, о которой мы, естественно, не хотели бы говорить нашим родителям. Но почему? Ответ прост: мы боимся увидеть их реакцию. Боимся, что они будут ругать нас, что мы их расстроим. Но большинство матерей и отцов совсем не злятся на нас из-за оценок. Конечно, они не радуются двойкам, но все-таки отметки — не главное в жизни и тем более не повод для ссоры. Но все-таки мало кто готов рассказать родителям о них.

Эта боязнь реакции окружающих на поступок зачастую мешает нашей жизни. Очень трудно жить, скрывая что-либо ото всех. Так можно отгородиться от всего мира, даже не подозревая об этом. Человек может стать менее общительным, подозрительным, замкнутым в себе. Нельзя вечно все держать в себе. Нужно не бояться поделиться своими секретами или тайнами, иметь смелость сделать это. Иначе мы просто не сможем нормально жить.



Александра Мухина

# ЭТО ВАМ НЕ ФИЗРА

*Секреты есть у каждого, в том числе, у учителей физической культуры. Валентина Петровна Алешина приоткрыла завесу тайны и ответила на вопросы о том, что скрывается в стенах спортзала и за его пределами, как не сдаваться, быть успешным и получать только 100 баллов по любимому предмету большинства непосед*

## Как оставаться в отличной физической форме на протяжении всей жизни?

Любить людей, заниматься активной деятельностью. Летом проводить отдых на море, зимой — кататься на лыжах и санках с внуками. И будет прекрасная форма!

## Есть ли взаимосвязь между спортом и успехом по жизни?

Конечно, спорт развивает целеустремленность, дисциплину, трудолюбие, командный дух или лидерские качества. Все эти пункты сопутствуют успеху в дальнейшем, причем в абсолютно разных сферах жизни. В игровых видах спорта между игроками должно быть взаимопонимание, иначе не будет результата. Один человек никогда не сможет «вытащить» всю игру, для этого нужна слаженная работа команды и тренера. Ну и самое главное — это трудолюбие. Если оно есть, то будет и успех.

## Расскажите секрет отличных оценок по физической культуре

Разумеется, не все дети могут одинаково хорошо выполнять какой-то определенный вид деятельности. У кого-то лучше развиты спортивные навыки, у кого-то хуже. Но если ребенок прилагает усилия, правильно выполняет упражнение, слушает наставления учителя, то, естественно, он получит хорошую оценку. А если ребенок способный, но постоянно увиливает от занятий, пытается взять справку-освобождение или пропустить урок, то он не получит высокий балл.

*\*От себя добавлю еще один проверенный лайфхак: если не называть физическую культуру физ-рой, то шансы получить хорошую оценку резко возрастают.*

## В чем секрет успешной команды?

Как я уже сказала раньше, между игроками должно сложиться полное взаимопо-

нимание. Если в команде возникают споры или неприязнь друг к другу, то задача тренера — помочь найти компромисс так, чтобы личные отношения не влияли на игру.

## В чем отличие профессионального спорта от занятий «для себя»?

В профессиональном спорте тренировочный процесс идет по-другому и занимает больше времени, а цель достигается любыми путями. Однако в последнее время и любительский спорт стал довольно жестким, что часто приводит к травмам. Лично мне гораздо интереснее наблюдать за красивой, интеллектуальной игрой с зрелищными пасами и данками (бросками). Спортивная злость должна присутствовать, но ее цель — добиться победы за счет технических и тактических действий игроков, а не благодаря грубой силе.

## Любой ли новичок может стать профессиональным спортсменом?

Просто спортсменом может стать любой. Но для профессионального спорта все-таки важны генетические задатки и трудолюбие. Имея упорство, психологическую устойчивость, готовность постоянно выполнять большие объемы работ, можно добиться очень больших высот. При этом, конечно, еще должно повезти с тренером, который будет тебя сопровождать на протяжении всего пути. То есть должно сойтись довольно много различных факторов.

## Как не сдаваться?

Нужно всегда иметь боевой дух, идти к цели, добиваться высот и стремиться быть успешным.





Анастасия Макаревич  
Фото Анны Воробьевой

## ВЫЗЫВАЮ НА ДУЭЛЬ: Я ОТКРЫТА И ПРОСТА

*Много ли у вас тайн? Я могу назвать себя открытым человеком, я не люблю хранить секреты: ни свои, ни чужие. Если заглянуть глубоко в себя, то можно найти множество тайн, которые мы скрываем от других. Так вот, у меня таковых нет*

*Люди забывают, как это приятно, когда все тайны раскрыты. Плохие или хорошие, главное, что больше не надо молчать, нравится вам это или нет*

Я предельно честна со всеми людьми, которых я считаю своими друзьями или приятелями. Сейчас вы захотите спросить о скелетах в шкафу, упрекнете в том, что и у меня парочка висит, а признавать я этого не хочу, но спешу вас огорчить. В моем шкафу настолько много одежды, что скелеты просто не помещаются.

А что насчет тайн от родителей... С мамой мы дружим, мне не нужно что-то от нее скрывать, ведь она взрослый человек, который сможет помочь мне в трудной ситуации. Секреты и тайны — это вещи, которые разрушают отношения между людьми.

Да, иногда такая простота может привести к печальным последствиям. Люди нередко забывают о чувствах других и с легкостью рассказывают чужие «секреты» посторонним людям. Когда это происхо-

дит, становится больно и неприятно, однако такие ситуации не сделают вас плохими человеком в глазах окружающих. Наоборот, вы сможете понять, кто ваш настоящий друг, а кто лишь использовал вас и не считался с вашими чувствами. В моей жизни была такая ситуация. Моя знакомая, которой я рассказала про свой неудачный опыт в отношениях, рассказала это своим друзьям, пыталась меня задеть определенными фразами, которые являлись триггерами для меня. Не представляете, как мне было обидно, но эта ситуация доказала, что секреты — такая вещь, которая либо должна уйти с тобой в могилу, либо не появляться вовсе. Также это событие открыло мне глаза на мою знакомую. Видите, одни плюсы.

А что насчет тайн, в которые вас посвятили другие люди? Тут все просто. Вам всего лишь нужно следовать первому правилу

«Бойцовского клуба». Не нужно путать чужие тайны и ваши собственные. Мы можем распоряжаться только своими секретами. У меня в этом плане есть большое преимущество. Я очень часто забываю секреты других людей, поэтому все мои друзья могут вздохнуть спокойно. Их секреты в безопасности.

Ну что, вы все еще хотите ходить по уши в тайнах? Разве это так приятно? Я, правда, вас не понимаю. А если вдруг вы случайно разболтаете свой секрет? На вас начнут косо смотреть, возможно, даже перестанут с вами общаться! Ладно, ладно, шучу. Безусловно, почти у всех людей есть секреты, но это не значит, что все что-то скрывают. Быть простым и открытым человеком тоже неплохо. Иногда лучше обойтись без тайн, ведь без них жить гораздо легче.





Александра Мухина  
Фото Анны Воробьевой

## ВЫЗОВ ПРИНЯТ: У МЕНЯ СЕКРЕТОВ ТЬМА

*Секреты... Сразу представляешь что-то таинственное и даже магическое. Что-то, доступное только узкому кругу людей. Что-то, о чем не поделитесь с первым встречным и, возможно, даже с родителями*

Как поется в известной песне «Cause two can keep a secret if one of them is dead», двое могут хранить секрет, только если один из них мертв. Возможно, это звучит довольно грубо, но, к сожалению, дела именно так и обстоят. Секрет перестает быть таковым, как только принадлежит кому-то еще, кроме его владельца.

Я уверена, что каждый из нас сталкивался с ситуацией, когда подходил знакомый и начинал диалог с фразы «я сейчас такое видел, ты только никому не говори» или, что еще хуже, «меня просили не рассказывать, но...».

Множество секретов не остаются только между двумя людьми. Интересные истории переходят из уст в уста и неизменно сопровождаются шепотом и хихиканьем. Кто же не любит посплетничать? Событие, окутанное тайной, кажется куда более привлекательным и интересным, чем оно есть на самом деле. Именно поэтому желание вторгнуться в чужую жизнь так и жложет

некоторых изнутри, ведь совсем не хочется решать собственные проблемы!

Если мой знакомый расскажет мне чужой секрет, то вряд ли это станет поводом для прекращения общения, но доверять ему я стану куда меньше. Ну как после таких историй можно верить, что и с твоими секретами не обойдутся подобным образом?

Открытость, доверие к людям — это прекрасные человеческие качества, однако довольно часто они приносят только боль и разочарование. Я не хочу звучать совсем пессимистично, но в то же время пытаюсь быть реалистом и не питать пустых надежд. Все же лучше немного перестраховаться и утаить секрет от посторонних, чем потом сожалеть, что сказанные слова уже не вернуть.

Настя могла бы со мной поспорить, что в мире множество хороших людей, которые не желают никому зла. Да, с этим нельзя не согласиться. Но в то же время

даже порядочные люди не обязательно будут надежными. У каждого есть свои цели и мотивы. Возможно, кто-то захочет отомстить за собственные неудачи, кто-то охотно воспользуется шансом убрать конкурента, а для кого-то чужая жизнь попросту окажется интереснее собственной и зависть подтолкнет на отчаянный шаг. Чтобы посторонние проблемы коснулись вас как можно меньше, нужно всегда быть начеку и не болтать лишнего.

И все-таки ничто так не сближает людей, как общий секрет. Для меня поделиться чем-то личным с другом будет означать, что этот человек особенный, что между нами сложилось полное взаимопонимание. Такое происходит крайне редко, поэтому глупо было бы доверять все свои тайны при первой встрече.

Чувство полной уверенности в друге стоит того, чтобы не рассказывать о себе чересчур много тем, кто пока что не заслужил вашего доверия.





Марк Белоусов

## УСПОКОИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ УЧЕНИКА

*Класс классу рознь. Это точно. Есть классы сонные. Ребята там, конечно, сидят тихо, но... ничего не делают, находятся в анабиозе, из которого вывести их может только звонок (и то не всегда). Есть классы буйные (и как их собирают?), где говорят все и не по делу. А если вдруг в сонном классе появляется буйный ученик, то очень скоро он тоже присоединяется к спящим. Есть классы смешанные. Говоруны здесь соседствуют с сонями и работягами. И уж очень они, эти говоруны, мешают и учителю, и работягам. Они даже сонных могут разбудить. С такими надо бороться. Но как?*

**Учитель истории и обществознания Галина Леонидовна Василевская:**

Один из способов — это долго и внимательно смотреть на нарушителя. Судя по моей практике, он сразу «закрывает рот». А потом нужно выяснить, почему он себя так ведет. Взять дневник либо дать задание, чтобы у него ни на что другое времени не было.

**Учитель математики Елена Геннадьевна Ежелая:**

В каждом случае способы разные. Иногда просто могу промолчать, иногда рассказать, что-нибудь интересное, причем рассказывать нужно тихим, спокойным голосом, для того чтобы заинтересовались и прислушались. Иногда помогает, когда сам что-то громко скажешь. В зависимости

от ситуации это либо громкое заявление о себе, либо молчание. Просто постоять и посмотреть на реакцию ребят тоже помогает.

**Учитель информатики Алина Артуровна Мирончик:**

Нужно правильно расположить к себе ученика, привлечь его внимание каким-то жизненным примером, немного отвлечься от урока, поговорить на какую-то отвлеченную тему, тем самым привлечь ученика, а потом объяснить, что себя во время урока нужно вести подобающе, и продолжить урок.

**Учитель географии Наталья Борисовна Каюкова:**

Чтобы не было времени безобразничать,

надо занять безобразников заданиями.

**Мы, в свою очередь, решили подсказать нашим педагогам несколько других способов.**

Дарья Дедова: перестать говорить и при этом надменно смотреть. Психологически очень давит, и все замолкают.

Ульяна Волкова: просто начать раздавать двойные листочки.

Анна Воробьева: сказать «а я вам не мешаю?!»

Алина Рязанова: можно прекратить урок и смотреть на того, кто издает больше всего шума, все испугаются и молчать будут.

## И БУДЕТ СЧАСТЬЕ? (вредные советы для ученика)

### Совет 1

Если ты не любишь физкультуру, то следует притвориться, что тебе плохо. Тогда учитель разрешит посидеть на скамейке, а если будешь очень хорошо играть свою роль, возможно, он тебя даже домой отпустит.

### Совет 2

Если ты считаешь, что учитель не прав, то спорь с ним, доказывая свою правоту, это поможет тебе воспитать в себе такое качество, как настойчивость.



### Совет 3

Если в столовой ты увидел таракана, то скорей его лови и носи в кабинет биологии, ведь именно этот таракан в будущем послужит тебе микропрепаратом.

### Совет 4

Если к вам пришел молодой учитель, то смело перейди с ним на «ты». Это поможет тебе не произносить его длинное и непонятное отчество.

### Совет 5

Если на уроке тебе пришло важное сообщение, то обязательно на него ответить, это поможет привлечь к тебе внимание учителя.

### Совет 6

Если у тебя длинные волосы и завуч тебе постоянно делает замечания, то не выходи в коридор. Проведи все перемены в своей крепости.

### Совет 7

Если учитель постоянно опаздывает, а тебе что-то срочно нужно узнать в 6 часов утра, то смело звони учителю. Тогда он точно не опоздает на урок.

### Совет 8

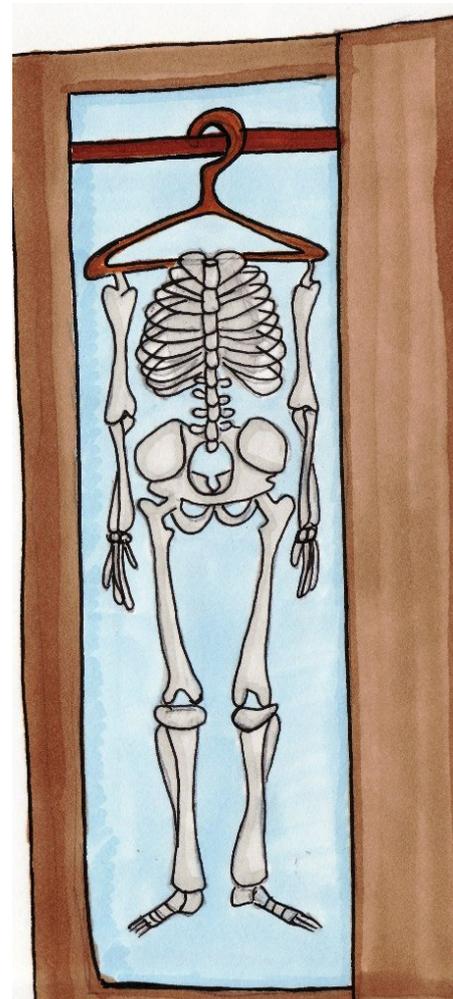
Если твой сосед по парте занимает не 50 процентов парты, а 55, то смело бери в руки карандаш и линейку и в точности до миллиметра дели парту пополам. Это поможет тебе развить свои математические способности.

### Совет 9

Не стоит в гимназии подниматься и спускаться по рекомендованным лестницам, лучше идти против течения, так вы научитесь преодолевать преграды.

### Совет 10

Если тебе лень читать большое произведение по литературе, проосто «заболей» на время, когда его изучают.



# КАК МОТИВИРОВАТЬ УЧЕНИКА (вредные советы для учителя)

## Совет 1

На уроке говорите все время сами и не давайте ученикам вставить ни слова. Они должны знать, что вопросы задаются в строго определенное время на уроке, а если кто-то что-то не понимает, то пусть внимательнее слушает. Поверьте, это способствует повышению концентрации внимания на уроке.

## Совет 2

Сами задавайте вопрос и сами отвечайте на него. Только так можно быть уверенным в том, что ученики получают правильный ответ. Да и время урока не уходит на то, чтобы ждать, пока они догадаются. Они же пришли за получением готовых знаний, а не за тем, чтобы самим усилия прикладывать к своим открытиям.

## Совет 3

Никакой обратной связи от ребят о форме работы, содержании и, самое главное, об их эмоциональном состоянии. Что они, вообще, понимают в учебном процессе?! А если им что-то не нравится, пусть ищут репетиров или идут в другую школу.

## Совет 4

Старайтесь как можно больше делать замечаний и не стесняйтесь читать мораль.

Например, «Как же можно опаздывать?!», «А голову ты дома не забыл?», «Если непонятно, пусть родители тебе это дома объясняют», «Вы самый худший класс в школе» и так далее. Современные исследования показывают, что после подобных нравуучений никто не ошибается вновь и желание работать на уроке многократно возрастает.

И критикуйте учеников. Смело и много. Прямо перед всем классом. Это способствует тому, чтобы ученики работали с большим упорством и страстью.

## Совет 5

Задавайте много домашней работы. Чем больше, тем лучше. Тогда меньше времени на уроке будет уходить на повторение, а значит, можно будет сразу перейти к новой теме. Также ученики могут разобрататься с темой самостоятельно и затем активно включиться в работу на уроке по следующей теме.

## Совет 6

Не выполнили ДЗ? Ставьте «10». А лучше «1». Ученики должны усвоить главное: домашнее задание выполняется для учителя, а не для себя. И если учитель не получит выполненную домашнюю работу, то следует наказание. Для усиления эффекта добавьте несколько фраз в соответствии с советом 4. Проверено: работает.

## Совет 7

Не предлагайте ученикам делать выбор. Никогда. Они не в состоянии еще сделать осознанный выбор, даже небольшой. Знайте, что только вы определяете, как работать, когда и сколько. Стойте на своем твердо. Когда ваши ученики вырастут, еще поблагодарят. Это будут идеальные работники, которые выполняют только те задачи, что им определили, не проявляют инициативы и не несут ответственности. Работодатели обожают таких подчиненных.

## Совет 8

Выстраивайте урок, исходя из того, что вашим ученикам экзамен сдавать, а не из того, чтобы они научились работать. Не сбавляйте темпа из-за того, что они не понимают или не успевают. Согласитесь, что у нас ученик для школы, а не наоборот. А если школьники совсем не могут успеть за темпом работы (ну, ле-

нвивы они, что поделаешь), то смотрите совет 5.

## Совет 9

Удерживайте в голове мысль о том, что в вашем классе неспособные ученики. Транслируете это убеждение им, и тогда они будут прикладывать больше сил. Многие известные педагоги достигали и достигают высоких учебных результатов только таким способом. Они не верят в способности и природную любознательность детей.

## Совет 10

Сравнивайте учеников между собой. Это единственный способ самому ученику понять, какие у него есть пробелы в знаниях и умениях. Обязательно найдите в классе того, кого можно ставить в пример, и говорите об этом ученикам, пусть они знают, на кого можно равняться.

## Совет 11

И последнее — ошибаться нельзя. Приложите все усилия для того, чтобы создать среду, в которой ученики почувствуют, что ошибка — это плохо, это стыдно. Рекомендуется использовать фразы из пункта 4 (как можно больше делайте замечаний и читайте морали чаще). Когда ученики пропускают это правило через себя, то ошибка они более совершать не будут. Впрочем, учиться тоже не будут, но мы же понимаем, что школа для других целей.

*P.S. Это были крайне вредные советы для учителей. Применять с особой осторожностью.*

*В случае использования ссылка на статью категорически запрещена. Редакция не несет ответственности за последствия применения советов. Все. Вроде, подстраховались!*





Иван Прядко  
Фото автора

# ШИФРУЕМСЯ И ШИФРУЕМ

С греческого языка «криптография» переводится как «секретный шрифт». Если говорить просто, то эта наука отвечает за шифрование данных, которые должны быть доступны не всем. Ученые доказали, что уже в третьем веке до нашей эры люди начали «прятать» свои секреты, используя разнообразные шифры, что говорит о том, что криптография исходит из давних времен и все время развивается.

В наши дни, в связи с увеличением вычислительной мощности компьютеров,

*На осенних каникулах в нашей гимназии проходили лекции по очень интересной науке, именуемой «криптография». Звучит страшно, не так ли? Но давайте не будем пугаться, а лучше разберемся, что же это за зверь такой*

криптография становится с каждым днем все более и более сложной. К примеру, шифры, которые когда-то использовал Цезарь, сегодня можно расшифровать за тысячные доли секунды. А некоторые современные шифровки нельзя разгадать без квантового компьютера, которого даже еще не изобрели.

К тому же, везде, где речь идет о конфиденциальности, криптография — важный вопрос. Если вы заходите на сайт под своим паролем, как правило, это зашифровано.

Шифрование используют и мессенджеры, такие как WhatsApp или Telegram. Чтобы вас не подслушали во время телефонного звонка, телефонная связь тоже может быть зашифрована.

В криптографии известно великое множество различных способов шифрования данных, и почти все из них основаны на математических формулах. Поэтому, если кто-то заинтересуется этой наукой, то вам просто необходимы отличные знания по алгебре и ее ответвлениям.



Анастасия Бордун

## МУДРЕЦ МУДРЕЦА УЗНАЕТ С ЛИЦА

С 5 по 9 ноября на базе гимназии № 32 для учеников 9–11 классов проводились безвозмездные уроки по криптографии. Занимался со школьниками доцент кафедры компьютерной безопасности БФУ им. И. Канта Юрий Федорович Болтнев. Несмотря на то, что Юрий Федорович преподает в университете, материал он объяснял просто и понятно, доступным для школьников языком. Разница в знаниях между различными классами улетучилась мгновенно, все работало на одной волне и в едином темпе. Показывая красочные презентации и разбирая непонятные моменты на доске, преподаватель увлекал аудиторию за собой. Информация воспринималась легко, лекции протекали быстро и незаметно.

На занятиях Юрия Федоровича ученики смогли разобрать такие темы, как «Модулярная арифметика», «Функция Эйлера», «Криптосистема RSA», «Протокол Диффи-Хеллмана». Все разделы преподаватель разбирал основательно, при необходимости отвечая на вопросы учеников. Даже фраза «анализ криптографической стойкости различных криптосистем» после его занятий не вселяла в сердца учащихся вселенского ужаса.

Домашние задания также имели место быть. За счет выполнения таких внекласс-

ных задач школьники могли улучшить свое знание тем, вычислить ошибки и непонятные моменты. Попутно Юрий Федорович успевал советовать полезную и интересную литературу по каждому из разделов, которая могла бы глубже погрузить ученика в суть рассматриваемых вопросов.

В основном упор делался на математику, знания по информатике играли чуть меньшую роль. Таким образом, школьники могли обновить свои знания по данным предметам, узнать что-то новое для себя.

Также на лекциях Юрий Федорович разбирал задания Межрегиональной олимпиады школьников им. И.Я. Верченко по математике и криптографии, которая имеет 2 уровень по математике в перечне олимпиад школьников на 2019/20 год. Став призером или победителем подобной олимпиады, ученик мог бы проложить себе дорогу к успешному поступлению в вуз (обеспечить себе 100 баллов по тематическому

предмету или БВИ).

Для каждого класса преподаватель решивал свои «тематические» задачи, объясняя их решения наиболее доступным способом. Было продемонстрировано даже программное обеспечение, используемое криптографами (SageMath) Без внимания не остался ни один класс.

Участникам Межрегиональной олимпиады школьников им. И.Я. Верченко по криптографии эти разборы очень помогли, ведь отборочный этап состоял как раз из заданий прошлых лет, так удачно разобранных Юрием Федоровичем на лекциях.

Занятия с подобным преподавателем разнообразили осенние каникулы учащихся, подтянули их знания по математике и информатике.

Действительно, это были каникулы, которые можно назвать полезными.

*SageMath (анг. 'Мудрец') — система компьютерной алгебры покрывающая много областей математики, включая алгебру, комбинаторику, вычислительную математику и матанализ. Первая версия SageMath была выпущена 24 февраля 2005 года в виде свободного программного обеспечения с лицензией GNU GPL. Первоначальной целью проекта было «создание открытого программного обеспечения альтернативного системам Magma, Maple, Mathematica, и MATLAB». Разработчиком SageMath является Уильям Стейн — математик Университета Вашингтона.*



София Воронова  
Фото Анастасии Бережной

## ЧТО СКРЫВАЮТ КНИГИ

*В библиотеке, в лучах солнечного яркого света. Ночью с фонариком под одеялом, тайком от родителей. В пробке в душном автобусе. Мы читаем книги везде, а если не читаем, то нас заставляют — на уроках русского и литературы, родители в детстве... Но почему? Что скрывается за корешками книг, сухими страницами и печатным, приятным для глаза шрифтом?*

Книга издревле считалась кладезем мудрости. Давным-давно, когда солнце было ярче, а трава зеленее, когда единственным развлечением русского народа были танцы и песни — книга была неведомым, загадочным зверем. А человек, обладающий ею, — избранным, премудрым и, в целом, тем, за кем пойдет безграмотный народ.

Поэтому в далекие времена книги таили в себе желанные, недостижимые знания, а владелец книги владел миром. А что же сейчас?

Как-то раз на уроке литературы моя учительница сказала, что каждая хорошая, интересная книга должна содержать подтекст. Что автор, подбирая, выверяя каждое слово, каждую букву и знак препинания, делает это не просто так, что он хочет сказать что-то важное, он хочет поделиться тем, что его тревожит. И делает он это изящно, играя словами, используя, казалось бы, совершенно бесчувственные слова.

Каждый писатель хочет, чтобы его книгу разгадали, но также он не хочет выкладывать все на тарелочке перед неискушенным читателем. Услышать голос автора, скрывающийся за долгими и нудными описаниями природы, почувствовать его острый взгляд, читая захватывающие диалоги, увидеть довольную улыбку после лаконичного «конец» в конце каждой истории... Пройти огромный, долгий, тернистый путь вместе с ним.

Книги не просто учат. Они учат чувствовать, наблюдать и подмечать незначительные мелочи, книги учат раскрывать тайны, что так старательно от нас прячут хитрые писатели.

Сегодня книга — это не только энциклопедия. Это возможность рассказать о том, что тебя волнует, и быть услышанным. Это добрый друг и спутник по жизни,

это любовь и чувства, иногда не совсем понятные, странные, сложные. Но, листая страницу за страницей, вчитываясь в каждое слово, мы проживаем другую жизнь.

И разве это не здорово — оказаться в другом мире, будучи все еще укутанным теплым покрывалом ночи у себя дома? Главное — читать между строк.





Дар'я Мусейченко

# ЛЮБОВЬ НА ВСЮ ЖИЗНЬ

*Чехия — многогранная, прекрасная страна, которую стоит посетить. Услышав слово «Чехия», каждый вспомнит что-то свое. Это и знаменитые фестивали, и неповторимая архитектура. А кто-то вспомнит автомобили Skoda, стихотворения Марины Цветаевой или легендарную оперу «Дон Жуан», которую Моцарт закончил именно в Чехии, а может быть, мультяш из детства про кротика*

До моей поездки в Чехию я и представить себе не могла, что это такая интересная страна. Я знала, что она существует, но особого интереса к ней не проявляла, пока не прогулялась по улицам Праги, не поднялась на Петршинскую башню и не прошла по Карлову мосту. Меня настолько поразила эта страна, ее люди, традиции, язык, архитектура, что я хотела бы уехать туда жить.

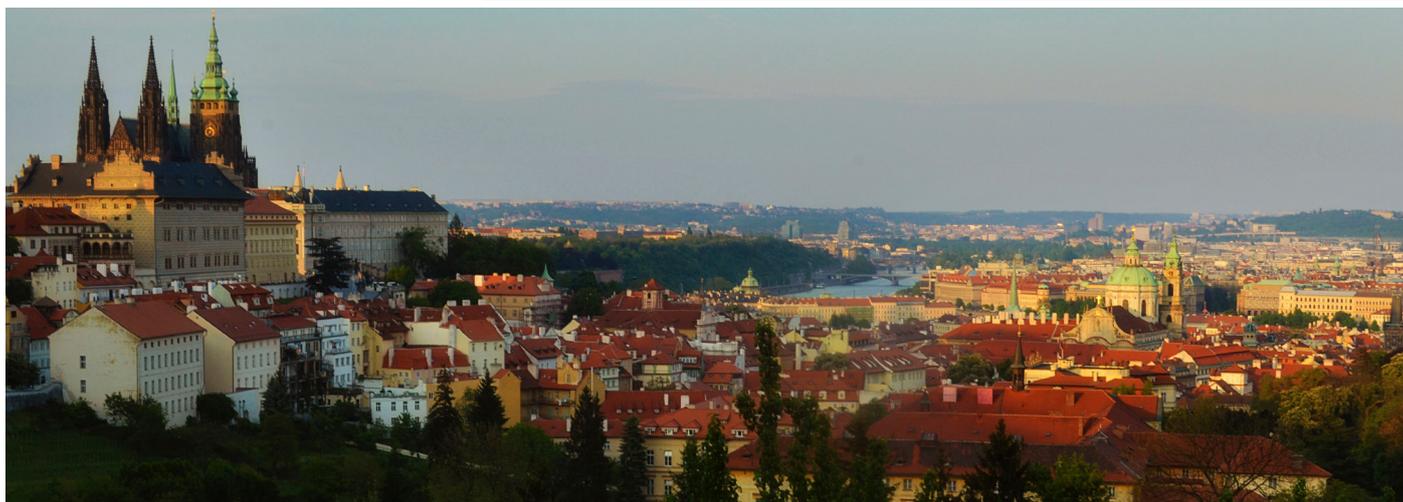
В Чехию мы ехали на машине, делая остановку в Польше. Первый населенный пункт, маленький и очень зеленый города с одноэтажными домиками, меня не очень впечатлил, но виды там были невероятно красивые. Приехав в Прагу, я была приятно удивлена. Первое, что я увидела, была архитектура, лепнина на домах, красивые цвета, шпили и красные крыши.

Мы гуляли во многих местах Праги, например, по Карлову мосту, который соединяет исторические районы Старо Место и Мала Страна и опять же имеет множество шпилей, лепнины и скульптур. Перед тем как подняться на Петршинскую башню, мы прошли по улицам Праги и забрели в Вальдшейнский сад, который находится в одном из дворов. В маленьком озере там плавали рыбы, там же были скульптуры и Сталактитовая стена. Нам удалось побывать и в Летнем дворце королевы Анны.

Наконец мы добрались до Петршинской башни, отсюда открывался очень красивый вид на весь город. Не менее красивым местом можно назвать и парк Кампа, где я увидела стену, изрисованную в честь группы «Битлз», кафе, связанное с их песней «Желтая субмарина», несколько абстрактных скульптур и «Младенцев» Давида Черного.

Огромное впечатление произвел Собор Святого Вита — потрясающих размеров здание, украшенное разными башнями, лепниной и витражными окнами. Его причисляют к жемчужинам европейской готики.

Путешествие было очень познавательным, увлекательным. Думаю, я еще не раз вернусь в Прагу, потому что не влюбиться в нее просто невозможно.





Елена Белкина  
Иллюстрации автора

## ВСЕ ХОРОШО? СЕРЬЕЗНО?

*Проблемы экологии стали подниматься чаще, но большинство людей все еще не воспринимают их всерьез. Глобальное потепление, загрязнение окружающей среды, в интернете обсуждают юную эко-активистку Грету Тунберг, а на улицах и в магазинах все чаще встречаются последователи «модного» движения Zero Waste. Но зачем это, как нас касается?*

Сейчас на улицах чисто, зимой холодно, дышать можно, значит и проблем нет, значит и не надо ничего предпринимать. На сегодняшний день на земле проживает примерно семь с половиной миллиардов людей, и каждый из них думает именно так. Думает, что один пакет ничего не значит, что от ежедневных поездок на автомобиле ничего серьезного не случится, но особенно все хорошо у людей, стоящих выше, которые больше остальных могли бы повлиять на производство пластика, безопасную утилизацию и переработку отходов, уменьшить количество опасных выбросов. Но пластика становится больше и ничего не меняется, а значит и не надо.

В Тихом океане есть огромный «пластиковый континент», суп из мусора, но это далеко. В некоторых городах России вводится чрезвычайный режим из-за опасных выбросов с заводов, но об этом говорить не принято. Если не оглашать проблему, то ее нет, если не говорить о ней во всех

ее красках, не такая она и серьезная. Существует уйма более серьезных вопросов, о которых говорит нам телевизор и о которых спорят очень серьезные взрослые люди.

Чтобы решить проблему, для начала надо начать говорить о ней, чтобы как можно больше людей узнали и она не была страшной тайной, которую приятно обсуждать только шепотом. Для улучшения экологической ситуации, несомненно, нужны государственные программы, но они просто так не появятся. Если мы будем продолжать смотреть на глобальное потепление и загрязнение окружающей среды, как на что-то нереальное и далекое от нас, то вскоре от нас ничего не останется.

Ежедневно люди думают о себе и о том, что будет с ними завтра. Это очень эгоистично. Стоит хоть иногда задуматься о планете и о том, что будет лет через пятьдесят. Те, кто думает о будущем, определяют его и решают судьбу человечества.



## ЕДА БЕЗ ВРЕДА

*Опоссумы — любители хорошо покушать. Вы видели, какая у них огромная пасть? Но не везде можно поесть, используя одну пасть и ловкие лапки. После очередного обеда вне дома опоссум Джем задумался, а как кушать, не вредя планете? Пластиковые приборы пролежат в земле много сотен лет, стаканчик из-под кофе или чая никогда не разложится полностью, а пластиковая бутылка может пережить вас. Страшно?*

Вот несколько простых советов, которые помогут вам не оставить вредные следы от трапезы:

1. Обзаведитесь многоразовой бутылкой для воды. Одноразовая пластиковая не подойдет, спустя некоторое время, она начнет выделять вредные вещества в воду. Бутылочки бывают разных размеров, цветов, форм и материалов, поэтому с выбором проблем не будет. Многоразовая бутылка — не редкость на прилавках, ее можно встретить даже в книжном магазине.

2. Не берите трубочки. Трубочка — совершенно бесполезная вещь, без нее можно спокойно обойтись. Их запретили в некоторых странах, и кофейни выдают их только людям, которые не могут пить самостоятельно. Но если вы не можете жить без трубочки и обожаете снимать ею пенку какао со стенок стакана, то решение есть — многоразовая трубочка со стекла или нержавеющей стали. К таким трубочкам обычно в комплекте идет ершик. Такая же история с пластиковыми мешалками для напитков. Они совершенно бесполезны, особенно, если вы пьете чай без сахара.

3. Откажитесь от бумажных стаканчиков для горячих напитков. Они вовсе не бумажные, а покрыты пластиком. А сколько вреда от крышечки для этого стакана! Пользуйтесь термокружкой. Она многоразовая, не проливается и хорошо выглядит.

4. Берите еду с собой. Если у вас в портфеле будет лежать коробочка с бутербродом, маминым порошком или кусочками овощей,

то вам не придется покупать вредный перекус в неэкологичной упаковке.

5. Носите с собой свои столовые приборы. Во многих кафе предлагают пластиковые, они не разлагаются и часто ломаются во время использования. Свои приборы намного экологичнее и удобнее, они не занимают много места, их можно хранить в мешочке не дне рюкзака.

6. Перед покупкой перекуса подумайте, нужен ли он вам, принесет ли он пользу и из чего он может быть сделан. Так вы спасете Землю от фантиков от шоколадных батончиков, а свой живот от бесполезных вкусняшек.

Кушать можно вкусно и без вреда для себя и планеты. Когда кто-то отказывается от стаканчика, в мире радуется один опоссум.





София Воронова  
Художник Елена Белкина

## ДУМАЙ О ХОРОШЕМ

Окончание. Начало в № 1 (71), № 2 (72)

Эвелин не могла успокоиться, смотрела на заканчивающийся день за окном и не верила. Она все еще отказывалась верить и осознавать, что не успела и счастье, казавшееся таким близким, ускользнуло от нее. Впрочем, как и победа.

— Зачем? — шептала Бьюкейтер и позволяла себя увести. Котли ругался, встряхивал ее, но не мог успокоить; так долго скрывавшая всю свою боль, она не могла успокоиться. Рука выскользнула из руки Оливии.

Котли увел Бьюкейтер в гостиную и вернулся. Сложил руки на груди, съежился в своем теплом пальто и старался не смотреть на нее. Ему отчего-то было страшно видеть несчастную Эвелин.

— Мне жаль, — отвечал он сухо. Вспоминал потерянные глаза мистера Льюиса и легкую улыбку Бьюкейтер. Котли действительно стало жаль, что он сам позволил искренности исчезнуть в их городе.

Бьюкейтер всхлинула. Она обнимала себя руками и раскачивалась из стороны в сторону, вспоминая все их счастливые моменты с Оливией. И плакать хотелось еще больше, но открытые окна и ветер в гостиной успокаивали, и Эвелин боялась успокоиться навсегда.

— Я вас ненавижу, — сорвалось с ее губ, пеплом осело на губах и осталось в повисшем между ними молчании.

Котли нервно провел руками по темным волосам, убрал их назад, задернул шторы. Впервые в жизни у него начали дрожать руки, совершенно не слушались его, не поддавались контролю, но Котли чувствовал себя совершенно прекрасно, потому что проснулся от долгого сна.

В гостиной стало темно и слишком уютно.

Она смотрела на незнакомца рядом, слышала дыхание Оливии на кухне.

*Вот и подошел к концу рассказ о счастливом мире, где никто не счастлив. Удастся ли Эвелин спасти себя и свою дорогую подругу от глупой беззаботности? Получится ли у одной очень храброй девушки разрушить давно устоявшийся порядок и вернуть настоящие чувства? Выйдет ли солнце в вечно туманном, сером городе? Ответы вы сможете найти ниже. Приятного прочтения!*

Или ей оно только кажется? Устало прикрыла глаза.

И ей мерещились светлые пылинки, кружащиеся в плотном воздухе, нежность в розовых облаках и зацветающие вишни за городом. Ей хотелось, чтобы последним счастливым воспоминанием у нее был самый сумасшедший, самый прекрасный прошедший день.

Она фыркнула, недовольно повела плечом и, держа спину идеально прямо, посмотрела в его карие глаза. Бьюкейтер знала, что Котли не отступится и так или иначе выполнит свою задачу.

— И что нужно делать? — Котли так странно склонил голову набок, слегка прищурился и долго молчал. Молчание его длилось секунды, терялось в тихом ходе часов на стене. Ему казалось, что и его вот-вот лишат себя, а усмешка, учтивая и ледяная, навсегда останется на его лице.

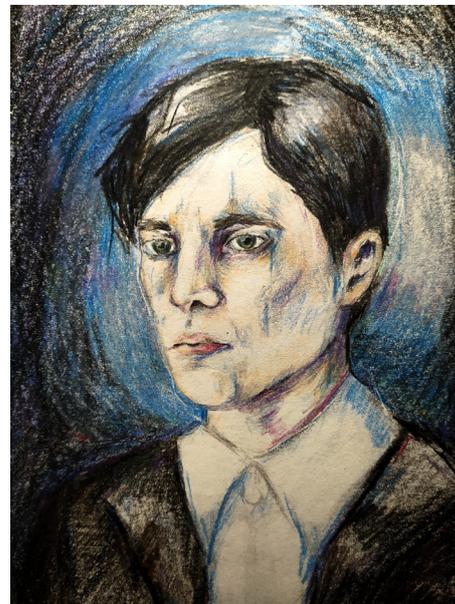
— Ложись спать и думай о хорошем, — глухо сказал он. Несмотря на едкое, неловкое чувство победы, ему стало искренне жаль, что все так вышло. Котли избегал света и тишины за окном, потому что ему казалось, что и его вот-вот лишат себя, а усмешка, учтивая и ледяная, навсегда останется на его лице.

— Это будет больно? — ей было абсолютно нестрашно, она куталась в теплый плед, касалась щекой подушки и совершенно не улыбалась — в ее глазах отражались огоньки.

— Я многое понял сегодня, — отвечал он, задумчиво касаясь ее рыжих волос. Она сразу же отодвигалась, убежала и гасла, как огонь от воды.

Он усмехнулся.

— Неужели? — Эвелин отвернулась от него, рассматривала тонущую в темноте комнату и язвила, потому что хотелось сделать ему в отместку больно, уколоть и надменно посмотреть в глаза, но что может разрушить сильнее, чем разочарование?



Котли избегал света и тишины за окном

Эвелин так сильно хотелось верить, что раскаяние в его глазах настоящее, и что когда-нибудь она сможет проснуться, и сон станет ее реальностью, быть может, иногда жестокой и сложной, но полноценной реальностью без глупых улыбок и пустого смирения.

— Ты помогла мне, Бьюкейтер, и я позабочусь об Оливии.

Котли коснулся ее лба холодной рукой, и прохлада эта была приятной и усыпляющей, спокойной и уютной; хотелось закутаться в нее, как в летнюю июльскую ночь, накинуть на плечи покрывало, сотканное из черного неба и звезд, ступать по изумрудной траве и дышать. Дышать летом и счастьем, пить самую свежую воду из журчащего под ногами родника, спать и не хотеть просыпаться.

Слова Котли стали верным обещанием, исполнимым, настоящим, точкой невозврата не только для него.

Завтра же город проснется совершенно другим, и в газетах исчезнут пугающие подсчеты. Прошлое убежит холодной водой сквозь пальцы, останется холодящим душу воспоминанием для Котли.

Он посмотрел на девушку перед собой и дал себе обещание вернуть все на круги своя. Вернуть горожанам их настоящие человеческие лица, выражающие неподдельное счастье, а затем исчезнуть самому, подобно страшному сну.

Эвелин видела перед собой прекрасное маковое поле, бескрайнее, просторное, настоящее. Она коснулась руками нежных лепестков и посмотрела на совершенно беззвездное небо.

Заснула, потерявшись в хороводе времени и времен года. Казалось, уже навсегда.

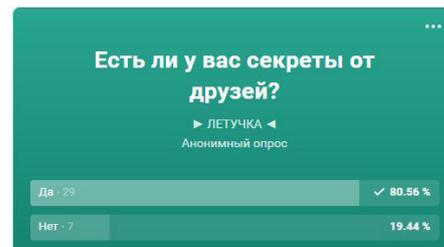
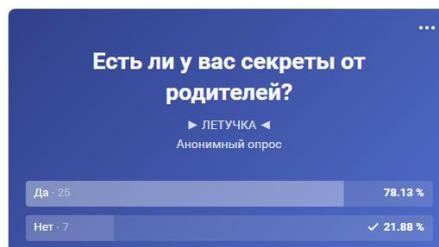
А утром в их утонувшем в пыли городе пошел дождь.



Эвелин видела перед собой прекрасное маковое поле



Ксения Гонтарь



# Кому мы доверяем?

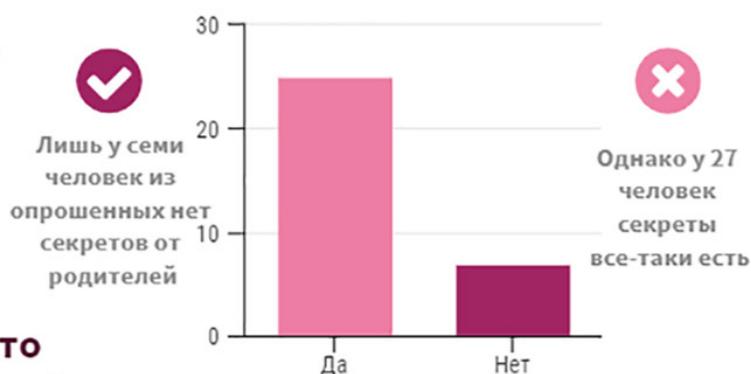
опрос

Количество участвующих в опросе

В первом опросе из 761 участника группы "Летучка" ВКонтакте приняли участие 32 человека, во втором - 36, что составляет лишь 5% от общего количества участников в группе

Можно ли сделать вывод, что остальные побоялись ответить?

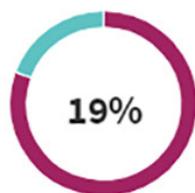
Есть ли у вас секреты от родителей?



Есть ли у вас секреты от друзей?



81% опрошенных, 29 человек, если быть точнее, ответили, что они не открывают свои секреты друзьям



19%, или же 7 человек, не таят секретов от своих друзей

Так какой вывод?

Как бы это печально ни звучало, но подростки в наше время многое скрывают от родителей.

Этот факт действительно удивляет взрослых, ведь родителям интересно быть "на одной волне" со своим ребенком, им хочется быть другом, помощником.

Однако, сравнив эти два опроса, я заметила, что подростки все-таки больше доверяют своим сверстникам, нежели родителям. Лично я считаю, что это происходит из-за того, что друзья находятся примерно в одном возрастном промежутке и им легче понять проблемы друг друга.



Анна Воробьева  
Художник Ксения Гонтарь

## ПОЧТИ ЗАКОНЧЕН ГОД, И ВОТ...

*Последний месяц года... Мы подводим итоги года проходящего, закрываем все долги, чтобы в 2020 войти с новыми силами и новыми идеями. Звезды видят, как мы стараемся, поэтому пророчат всем знакам зодиака только хорошее. Спасибо за это Анне Воробьевой, которая не спит ночами, чтобы изучить и расшифровать все, что шепчут с неба эти маленькие светящиеся негодники*

### Овны



«Перемены требуют наши сердца!» Пожалуй, именно так и пройдет твой декабрь в уходящем году. Что-то изменится по твоей инициативе, а что-то — благодаря судьбе. Ты же помнишь, что каждый твой выбор приводит в будущем к какому-то результату? Но не пугайся, звезды говорят, что перемены будут исключительно в положительную сторону. И на личном фронте тебя тоже ждут приятные сюрпризы. Но что именно — узнаешь сам. Так что жди!

Lucky-деньки: 1, 19, 30, 31

### Близнецы



Твой знак всегда отличался непостоянством, вот только в декабре не ты будешь главным героем, а мир вокруг. Сложно угадать, что ждет тебя за очередным поворотом судьбы. Так что, хочешь или нет, под конец года придется поднажать. Но внизу, специально для тебя, я оставила небольшую шпаргалку, чтобы ты выбрал деньки, заряженные исключительно на успех.

Lucky-деньки: 1, 5, 8, 27

### Девы



Как не разорваться между предстоящими пробниками и концертами музыкальной группы? Девы знают ответ, потому что прекрасно владеют тайм-менеджментом. В декабре еще больше придется попотеть над тем, чтобы расставить для себя все самые приоритетные задачи, решить их как можно быстрее, а потом, может быть, и успеть покричать под хиты любимого исполнителя!

Lucky-деньки: 4, 12, 16

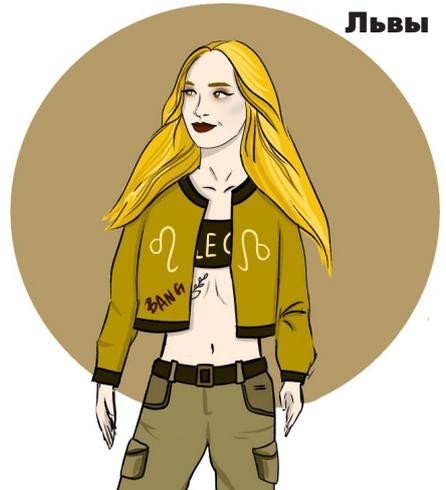
### Тельцы



Тельцы, приготовьтесь: начало зимы будет трудным, но вы обязательно со всем справитесь. Будет много стрессовых моментов, связанных с учебой, однако у тебя есть шанс не просто разобраться с ними, но и значительно улучшить свое положение. Не бойся делиться своими идеями, отстаивай свою точку зрения и не опускай руки. Есть и плюс: в декабре тебя ждет множество крутых знакомств.

Lucky-деньки: 6, 17, 20

### Львы



Хорошее настроение так и льется мощным потоком на друзей и родных. Так держать! Правильный настрой для зимы, молодчинка! Ты особенно уверенно себя чувствуешь, когда самооценка парит где-то высоко-высоко. Совет: меньше слов — больше дела. Хотя ты и не отличаешься ленью, но лучше заранее закончи все дела, а потом со спокойной совестью отдыхай. И тебе приятнее, и окружающим.

Lucky-деньки: 2, 5, 11, 13

### Раки



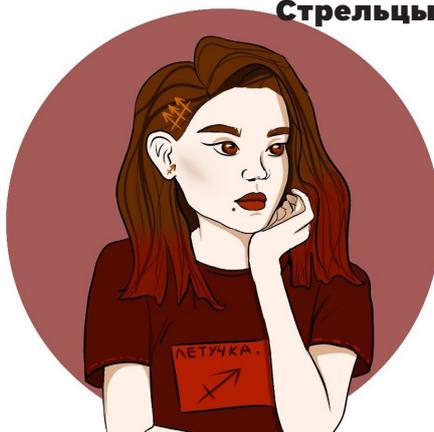
«Let's have a toast to the good life». Под таким девизом пройдет твой декабрь, особенно его торжественное завершение. Правда, звездочки шепчут, что лучше не кричать о своей радости налево и направо — мало ли, какие люди смогут услышать... Да, рассказать тебе есть о чем: объективно оценив свои реальные возможности и мечты, ты осознал, что синица в руках действительно лучше призрачного журавля. А под конец месяца поймешь, что быть по-настоящему счастливым очень просто.

Lucky-деньки: 18, 27, 29, 31

**Весы**

Декабрь для Весов будет достоин того, чтобы по нему сняли новый сериал на Netflix: тебя ждут «Очень странные дела». В твоей жизни действительно случится цепочка загадочных событий, которые тебе и твоим друзьям придется распутать. Ничего серьезного, но будет определенно интересно. Проблемы могут возникнуть в личной жизни — старайся не ссориться с близкими и уделять им побольше внимания, иначе неприятностей не избежать. Зато во второй половине месяца ты наконец отправишься отдыхать, и там у тебя будет достаточно времени, чтобы собраться с мыслями.

Lucky-деньки: 1, 19, 24

**Стрельцы**

Happy birthday to you! Декабрь принадлежит Стрельцам, это знают все. Звезды приоткрыли завесу тайн и рассказали, что тебя ждет. Всплеск ярких эмоций, и мы сейчас говорим не только о грядущем итоговом сочинении, вихрь вдохновения и энтузиазм возродятся с новой энергией и потребуют действий. Так что будь готов к нереальному приливу вдохновения. Кстати, идея: отметить свой день рождения не так, как всегда. Сделай настоящую тематическую вечеринку или самую крутую тусу, какую только сможешь придумать, позови абсолютно всех друзей. Пообещай, что этот день запомнится надолго.

Lucky-деньки: 1, 4, 10, 22

**Водолеи**

Так как тема нашего номера повествует о секретах, звезды советуют тебе перестать таить все в себе и наконец излить душу лучшему другу/маме/домашнему питомцу. Оставь все свои скелеты в шкафу в уходящем году, освободись от тягот, которые заполнили всю твою голову и не дают вступить в новый 2020 с чистым разумом. Тебе не только станет легче ментально, но и физически ты явно преобразишься. Звезды верят в тебя, осталось и тебе поверить в себя!

Lucky-деньки: 15, 21, 30

**Скорпионы**

Если за окном rain, а на душе rain, и никакой атмосферы праздника вокруг тебя нет, значит надо срочно брать ситуацию в свои руки. И начинать нужно с себя: примите расслабляющую ванну, сделайте масочки для лица, купите ароматные свечи и устройте вечер любви к себе. Когда поймете, что уже достаточно себя полюбила, можно и за елкой в магазин отправляться, и гирлянду в комнату выбирать, и игрушки елочные смотреть.

Lucky-деньки: 23, 26, 27, 30

**Козероги**

Козероги проведут декабрь в мечтах о путешествиях. Вырваться отдохнуть пока не позволят обстоятельства, но не переживай: в конце месяца ты сможешь куда-нибудь «свалить». А пока у тебя есть время набросать подробный план своего путешествия и хорошенько к нему подготовиться. В декабре ты много времени будешь уделять саморазвитию: читать, проходить онлайн-курсы и осваивать новые дисциплины. Времени скучать у тебя не будет, ведь ты, как обычно, найдешь себе занятия даже в шесть часов утра. Не забывай отдыхать хотя бы по воскресеньям, тогда все точно будет классно.

Lucky-деньки: 1, 2, 3, 18

**Рыбы**

Декабрь у Рыб будет очень насыщенным: ты успеешь поучиться, сгонять в путешествие и даже завести пару новых знакомств. Правда, отдохнуть не получится: ты постоянно будешь чем-то занят. Постарайся найти в этом плюсы — в конце декабря у тебя будет сделано столько, сколько ты не успел за целый год. В этом месяце ты будешь максимально активен и энергичен, а отдохнешь потом.)

Lucky-деньки: 2, 4, 9, 12

